

**VERBIER** <sup>+</sup>

VAL DE BAGNES - LA TZOUMAZ

DOSSIER DE PRESSE  
ÉTÉ 2020

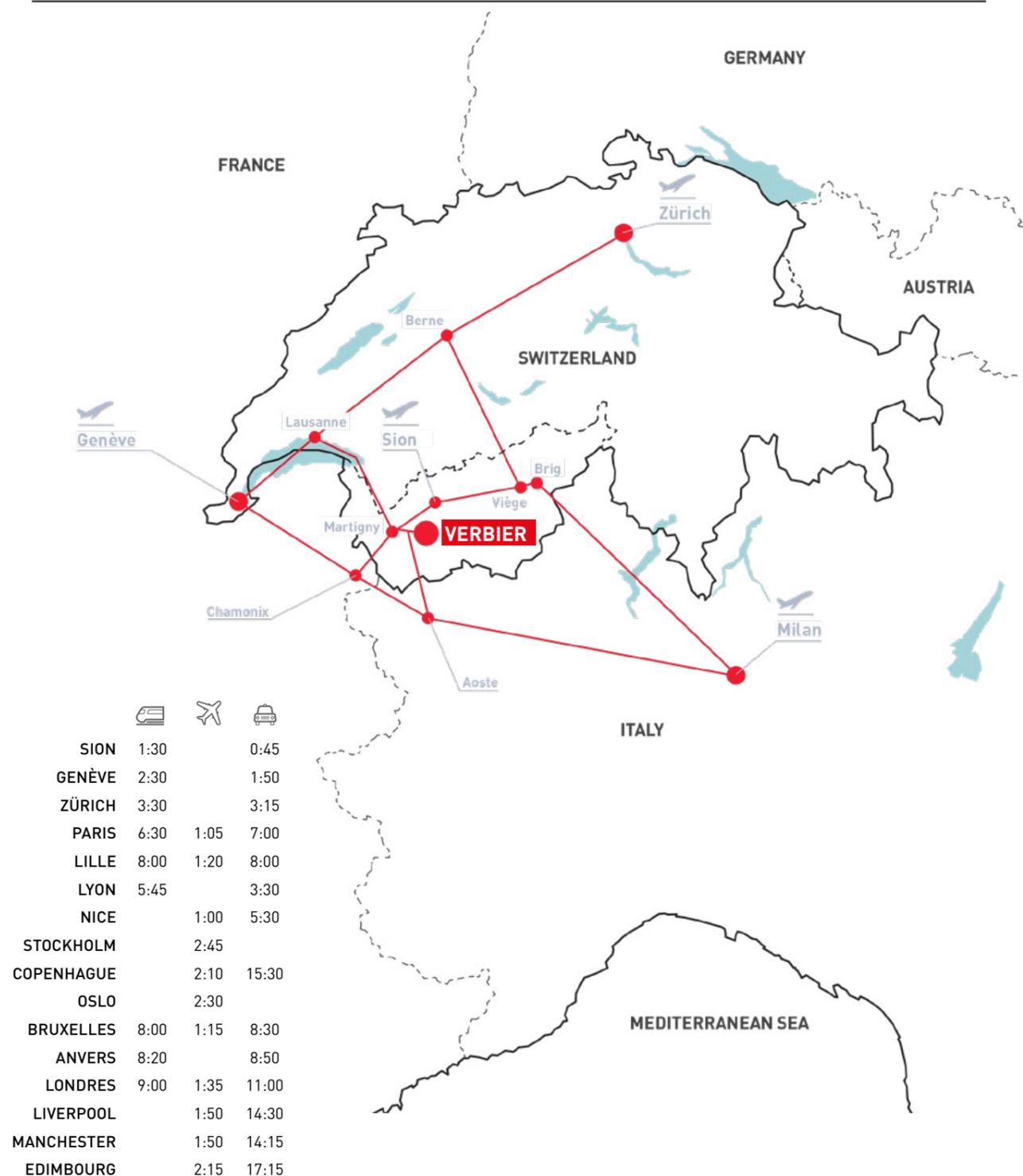


# SOMMAIRE

---

SITUATION & ACCESSIBILITÉ	P4
VERBIER VAL DE BARNES LA TZOUMAZ	P5
VERBIER INFINITE PLAYGROUD PASS (VIP PASS)	P5
METS-TOI AU DÉFI	P6-9
LE DÉTAIL FAIT LA DIFFÉRENCE	P10-11
PRÉPARE-TOI À VIVRE SANS LIMITE	P12-13
EN CONNEXION AVEC LA NATURE	P14-15
DÉCOUVRE LES SAVEURS LOCALES	P16-17
AGENDA	P18

# SITUATION & ACCESSIBILITÉ



## OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES

Les remontées mécaniques sont ouvertes en continu (7 jours sur 7) du 4 juillet au 23 août. Un service réduit (week-ends et à certaines heures durant la semaine) est assuré du 6 juin au 3 juillet et du 24 août au 30 octobre.

Les horaires complets peuvent être consultés sur:

[www.verbier.ch/fr/domaine-skiable/infos-pratiques-shop-online/horaires-ete.htm](http://www.verbier.ch/fr/domaine-skiable/infos-pratiques-shop-online/horaires-ete.htm)

# VERBIER VAL DE BAGNES LA TZOUMAZ

Sportive, authentique, ressourçante, extrême... tel un diamant, la destination jouit de multiples facettes au cœur du Valais. Une énergie pure plane à Verbier - Val de Bagnes - La Tzoumaz, un lieu unique, une terre de sensations et d'émotions fortes.

Perché à 1'500 m sur un plateau ensoleillé orienté plein sud avec une vue imprenable sur le Massif des Combins, le village séduit par ses chalets aux toits en ardoises et son cadre naturel grandiose.

Là, les sportifs ont à cœur de partir à la découverte des différents attraits de la région. En VTT (cross-country, descente ou enduro), le choix est vaste parmi les quelques 800 km d'itinéraires. A pied, les promeneurs profitent également de 500 km de sentiers, et les coureurs de 21 nouveaux tracés de trail balisés à découvrir.

Et pour les fins palais, Verbier - Val de Bagnes - La Tzoumaz regorge de produits du terroir à savourer. La commune de Bagnes, capitale de la raclette, organise d'ailleurs chaque été une fête autour de ses fromages d'alpage AOC, réunissant des milliers de gourmands.

Tout au long de la saison estivale, la station s'anime également au travers d'événements de plus grande envergure. Pour les mélomanes, le Verbier Festival rassemble chaque été des musiciens classiques de renom. Dans un autre registre, le festival Rocklette anime les sommets avec son concept décalé. Pour se dépasser, les plus sportifs se retrouvent au trail Verbier Saint-Bernard, à la course cycliste du Tour des Stations, ou encore à la Spartan Race. L'E-Bike Festival et le Inspire Yoga Festival marquent également le pouls de cette destination vivante et vibrante.

## CHIFFRES CLÉS



21 itinéraires de trail balisés



17 km de descente (8 pistes) au Verbier Bikepark



3'330 m Mont-Fort : point culminant



27 événements durant tout l'été



8 Hôtels Bike

500 km de sentiers de randonnée



7 remontées mécaniques ouvertes en été



800 km de parcours VTT



1'400 m de tyrolienne (130 km/h)

## VERBIER INFINITE PLAYGROUND PASS (VIP PASS)

Le Verbier Infinite Playground Pass (VIP Pass) offre des avantages et un accès privilégié à tout le domaine durant la saison estivale. Il est délivré gratuitement à tous les hôtes séjournant au minimum une nuit dans la région et s'acquittant de leur taxe de séjour. Entre amis ou en famille, pour les amoureux de la nature ou de sensations fortes, chacun y trouvera son bonheur ! La gratuité des remontées mécaniques pour les piétons (accès au Mont-Fort à 3'330m inclus) et 50% de réduction pour les cyclistes, l'accès illimité aux cars postaux sur le territoire de la commune de Bagnes, des tarifs préférentiels sur une sélection d'activités proposées par les partenaires de la destinations, 50% de réduction sur les animations proposées par les Offices du Tourisme de Verbier, du Châble et de La Tzoumaz ne sont que quelques exemples d'avantages qu'offre le VIP Pass.

[www.verbier.ch/vip-pass](http://www.verbier.ch/vip-pass)



+45 aventures à découvrir

21 sorties culturelles et découvertes du patrimoine

15 activités sportives

9 lieux incontournables à visiter

# METS-TOI AU DÉFI

## NEW DESTINATION TRAIL RUNNING

Terre de trail foulée par les plus grands noms de la discipline lors des courses mondialement reconnues qu'elle accueille comme l'Ultra Trail du Mont-Blanc (UTMB) et le Trail Verbier-St-Bernard (Trail VSB), la région de Verbier/Val de Bagnes et du Pays du St-Bernard propose aussi aux traileurs amateurs de sillonner les environs à travers une offre complète. En 2020, 21 itinéraires balisés permettront aux coureurs (avancés ou débutants) de découvrir une destination aux mille visages.

Des majestueux glaciers aux verts pâturages broutés par les vaches d'Hérens, en passant par les rivières et les impressionnants barrages, les adeptes de la course à pied de montagne auront l'embarras du choix.

Un savoureux cocktail de 415 kilomètres de parcours mettant en valeur les richesses culturelles et naturelles locales, sur plus de 33'000 m de dénivelé positif, concocté notamment par des adeptes du trail possédant une connaissance approfondie du sport et de la région tels que Jules-Henri Gabioud (vainqueur du Tor des Géants en 2011 et 2<sup>ème</sup> de la PTL en 2019) et notre ambassadrice Emily Vaudan (3<sup>ème</sup> de l'X-Alpine du Trail VSB).

Il sera possible de retrouver les fiches détaillées de chaque tracé sur les sites internet des Offices du Tourisme de Verbier/Val de Bagnes et du Pays du St-Bernard. Et une carte sera disponible pour préparer au mieux sa sortie dans cette vaste région.



### RUN WITH HEIDI

Quelle meilleure expérience que de sillonner la région avec une personnalité locale qui dévoile ses itinéraires préférés, partage ses connaissances du coin et divulgue ses bonnes adresses jonchant le parcours ? C'est ce que propose la start-up Beeheidi avec ce concept novateur qui consiste à composer sa sortie trail sur-mesure ! Le client choisit la cadence, la durée et le lieu de la future course avant d'être pris en charge directement sur son lieu de séjour par le traileur référent qui répondra le mieux à ses besoins.

Tarifs : 1h - CHF 95.- / 2h - CHF 150.- / 3h - CHF 205.-  
(compter CHF 10.-/pers. supplémentaire, jusqu'à 3 personnes par session)  
[www.beeheidi.ch](http://www.beeheidi.ch)



### WEEK-END TRAIL ENTRE COPINES

Encadré par Jules-Henri Gabioud (accompagnateur en moyenne montagne et traileur plus que confirmé !), ce stage de deux jours, entre copines, permettra aux novices de se familiariser avec la course en montagne et aux traileuses intermédiaires de parfaire leur technique sur les sentiers de Verbier et du Val de Bagnes. Trucs et astuces, conseils sur le matériel, l'alimentation, tous les secrets du trail seront dévoilés. Un week-end sous le signe de la bonne humeur et du partage avec quand même quelques gouttes de sueur !

Dates : 30 et 31 mai 2020  
Tarif : CHF 310.-/pers. comprenant l'hébergement en hôtel\*\*\* (chambres doubles), la 1/2 pension (dîner + petit déjeuner), le pique-nique du 2<sup>ème</sup> jour sous forme de panier repas et l'encadrement par un accompagnateur en montagne avec brevet fédéral  
[www.alpsxperience.com/trails-verbier-st-bernard](http://www.alpsxperience.com/trails-verbier-st-bernard)

## TRAIL VERBIER ST-BERNARD 4 & 5 JUILLET 2020

La région de Verbier et du Pays du St-Bernard ouvre ses montagnes aux traileurs du monde entier avec cet Ultra-trail 100% swissmade lové au cœur des Alpes ! Au programme, 4 parcours de 31 km à 111 km serpentant à travers les paysages époustoufflants des régions de Verbier et du Pays du Saint-Bernard.

[www.trailsvb.com](http://www.trailsvb.com)



### EMILY VAUDAN : LA TÊTE, LE CŒUR ET LES JAMBES !

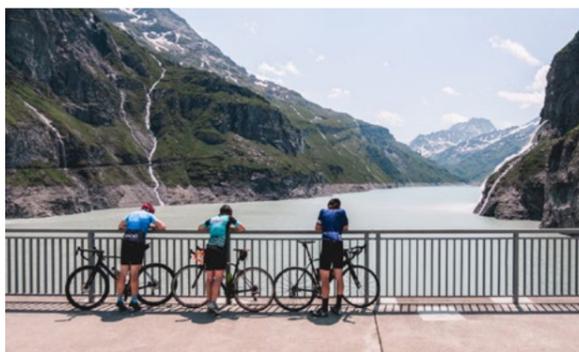
Originaire de Bruson dans le Val de Bagnes, Emily Vaudan est naturellement tombée amoureuse de la Nature qu'elle côtoie depuis sa plus tendre enfance. Aujourd'hui, cette expert-comptable de 37 ans arpente les montagnes qui l'ont vue grandir. Tantôt en trail running, discipline dans laquelle elle enchaîne les podiums (Trail Verbier St-Bernard, Swisspeaks Trail, etc.) ou en ski-alpinisme, elle a notamment remporté la Patrouille des Glaciers en 2018 lors de sa première participation ! lorsque le décor revêt son manteau blanc, Emily s'évade vers les sommets. Sportive accomplie et véritable passionnée, elle aime repousser ses limites et sera d'ailleurs au départ de l'UTMB cet été...





## LE VALAIS, DOMAINE CYCLABLE PRÉSERVÉ ET CERTIFIÉ

Cols mythiques, routes alpines paisibles et bien entretenues, infrastructures de qualité... Le Valais est le camp de base idéal pour les amateurs de la petite reine qui aiment mouiller le maillot et en prendre plein les yeux. Preuve en est s'il en fallait, les meilleurs coureurs cyclistes du monde, y feront étape lors des Championnats du Monde Route UCI d'Aigle-Martigny du 20 au 27 septembre 2020. Les cyclistes amateurs ne seront pas en reste avec le Tour des stations, réputé pour être la course cycliste d'un jour la plus dure au monde, qui se tiendra le 8 août 2020 (voir p. 18) !



## MISE EN JAMBES : VERBIER - BARRAGE DE MAUVOISIN - VERBIER

Un parcours de plus de 49 km, allant de Verbier jusqu'au barrage de Mauvoisin, plus haut barrage à voûte d'Europe. Passé Lourtier, l'itinéraire emprunte une route de plus en plus étroite, bucolique et sur laquelle il n'est pas rare de croiser des marmottes. A l'arrivée, une magnifique vue sur le lac et sur le Val de Bagnes récompensera les héros de l'étape avant le retour au point de départ.

D'autres itinéraires sur : [www.verbier.ch/fr/activites-loisirs/ete-automne/velo-de-route/velo-de-route.htm](http://www.verbier.ch/fr/activites-loisirs/ete-automne/velo-de-route/velo-de-route.htm)

## ECHAPPÉE DANS LE VAL DE BAGNES

Avec Haut Vélo, les cyclistes passionnés découvriront les plus beaux itinéraires du Valais et du Val de Bagnes, en peloton, le temps d'un long week-end. Accompagnés par un guide de la région, c'est à la force des moutons que les heureux participants parcourront les étapes qu'ils auront préalablement choisies.

Tarif : CHF 175.-/pers. pour 3 jours d'encadrement (base de 6 pers.) [www.hautvelo.com](http://www.hautvelo.com)



## OBJECTIF MAILLOT À POIS AVEC L'ASCENSION DU COL DU GRAND-ST-BERNARD

À 2'468 m d'altitude, le Col du Grand-St-Bernard est un objectif ambitieux pour tous les bons cyclistes. Depuis Martigny (40 km) ou Sembrancher (25 km), une route pentue et exigeante relie le col marquant la frontière entre la vallée d'Entremont en Suisse et le val d'Aoste en Italie. Troisième plus haut col routier de Suisse, le Grand-St-Bernard fait rêver les cyclistes : ce n'est pas un hasard si le Tour de France l'a gravi à 5 reprises ! Tous les ingrédients du parfait itinéraire sont en effet réunis : un objectif gratifiant, un panorama grandiose sur les Alpes suisses et italiennes et l'arrivée dans un petit paradis. Leur but atteint, les sportifs d'élite profitent du paysage, découvrent l'excellente gastronomie locale et l'histoire de la région à l'Hospice du Grand-St-Bernard, encore habité par des moines accueillants et leurs grands chiens St-Bernard. Après la descente du col, les fans du maillot jaune rejoignent Verbier par la route qui fût la montée finale de la 15<sup>ème</sup> étape du Tour de France en 2009 !



## LA NATURE À L'ÉTAT PUR...

Les plaisirs simples sont souvent les meilleurs... Que ce soit lors d'une courte promenade ou d'un trek sur plusieurs jours, en famille ou en solo, pour prendre le temps d'observer la faune, la flore et les paysages alentours ou pour défier le chrono, à Verbier, Val de Bagnes et La Tzoumaz, les 500 km de tracés balisés mènent tous au bonheur. Alpines, glaciers, sous-bois, pierriers, les points de vue sont variés et les possibilités multiples. Et pour que l'expérience soit complète, rien de tel qu'une nuit dans l'une des 5 cabanes qui comptent le territoire.



## LES LIEUX INCONTOURNABLES



### LA PIERRE AVOI

Situé à 2'473 m, la Pierre Avoi surplombe les stations de Verbier et La Tzoumaz. Depuis son sommet, profitez d'une vue imprenable sur la vallée du Rhône, le massif des Combins et le Mont-Blanc! L'accès à la Pierre Avoi est technique et sécurisé par des chaînes et des échelles. Les randonneurs peuvent atteindre le sommet en env. 1h30 depuis le parking de la Croix de Cœur ou les télécabines de Savoleyres.



### LE LAC DE LOUVIE

Ce lac de montagne, situé à 2'213 m d'altitude, est accessible à pied depuis Verbier ou Fionnay. Il représente un but idéal de randonnée et offre une vue sublime sur le massif des Combins. Depuis Verbier, empruntez les cabines jusqu'à La Chaux et suivez le «Sentier des Chamois». A mi-chemin, la Cabane de Louvie vous accueille pour une pause gourmande ou pour une nuit réparatrice.

Avantage VIP Pass: gratuité des transports (cars postaux & remontées mécaniques)



### LA RÉSERVE DU HAUT VAL DE BAGNES

Deuxième plus grande réserve naturelle suisse, le Haut Val de Bagnes est une zone protégée depuis 1968. Lors de votre balade, soyez à l'affût des bouquetins, chamois et marmottes, et observez la flore magnifique de la réserve! Découvrez les trésors cachés du fond du Val de Bagnes avec une visite guidée gratuite de la Carrière de Bocheresse et du Jardin des Roches à Bonatchiesse.



### LE MONT-FORT

Perché à 3'330 m d'altitude, l'air est pur, le panorama est à couper le souffle. Devant vous, la vue s'ouvre sur une série de sommets qui vous entourent. Cervin, Dent d'Hérens, Grand Combin, Mont-Blanc: autant de montagnes que vous pourrez admirer depuis la plateforme du Mont-Fort. En moins d'une heure depuis Verbier, une succession de télécabines et téléphériques vous mènent à ce point culminant, apprécié tant l'hiver par les skieurs que l'été par les contemplateurs.

# LE DÉTAIL FAIT LA DIFFÉRENCE

## LES PETITS PLATS DANS LES GRANDS

Pour le plaisir des papilles, Verbier abrite une large palette de restaurants qui comble les gourmands et les gourmets. Sous la houlette de Sebastiano Lombardi, La Table d'Adrien (15 points au Gault&Millau, 1 étoile Michelin) offre une cuisine gastronomique aux saveurs italiennes. Tandis qu'à La Cordée (15 points au Gault&Millau), établissement dirigé par Fabrice Taulier, ce sont les produits des fermiers et producteurs locaux qui ont la part belle dans une cuisine gourmande et contemporaine. Au menu du W Kitchen (14 points au Gault&Millau), c'est un voyage culinaire extraordinaire que propose le chef Emiliano Vignoni. À la Grange (13 points au Gault&Millau), le local Thierry Cortthay apprête les produits du terroir et de saison alors qu'aux restaurants gastronomiques Vie Montagne et La Channe, les chefs surprennent par leur créativité...



## BRUNCH AVEC VUE

Tous les dimanches, le chef Sebastiano Lombardi, organise son buffet autour des produits de saison. Des saveurs asiatiques à méditerranéennes, en passant par la raffinée cuisine italienne, c'est une explosion de saveurs gustatives qui émerveillera les papilles. Les pupilles ne seront pas en reste puisque le brunch se déguste sur la terrasse de l'hôtel 5 étoiles Le Chalet d'Adrien, sacrée «Meilleure terrasse d'Hôtel en Europe» par le Prix Villégiature.

Tarifs : CHF 90.-/adulte, CHF 55.-/enfant de moins de 12 ans (hors boissons)  
[www.chalet-adrien.com/fr/restaurants-bar-2/le-brunch](http://www.chalet-adrien.com/fr/restaurants-bar-2/le-brunch)

## REPAS CHAMPÊTRE

Privatiser un coin tranquille en montagne pour savourer un repas gastronomique en pleine nature et entre amis, c'est ce que propose Kando Events, créateur d'événements de luxe. Bar en bottes de paille, décoration sur mesure, table banquet à la sauce champêtre, menu sur-mesure concocté par un chef formé Michelin, groupe live ou DJ, TOUT y est pour vivre une expérience gastronomique exclusive dans un cadre à couper le souffle !

Tarif : dès CHF 680.-/pers. (sur la base d'un groupe de 10 personnes)  
[www.kandoverbierevents.com](http://www.kandoverbierevents.com)



## DU TEMPS POUR SOI

Pour terminer en beauté une journée passée au grand air, rien de tel qu'un pur moment de bien-être. L'offre est infinie et les bonnes adresses très nombreuses. Massages, soins, physiothérapie..., tous les moyens sont bons pour recharger les batteries.



## RETRAITE SPORTIVE

Avec ce programme physique intensif d'une semaine, Verbier et ses montagnes environnantes se transforment en une véritable salle de sport grandeur Nature. Randonnées, trail, séances HIIT, yoga quotidien, paddle board, boxe, séances de force et de remise en forme... C'est la retraite parfaite pour repousser les limites de son corps et de son esprit à travers un programme structuré et des menus équilibrés. Hébergés dans un chalet de prestige, les athlètes disposeront de tout le nécessaire pour récupérer avant de recommencer...

Dates : de juin à septembre  
Tarif : dès CHF 2'350.-/pers. en chambre double  
[www.mountainbeachfitnessretreats.com/verbier](http://www.mountainbeachfitnessretreats.com/verbier)

## VERBIER FESTIVAL DU 17 JUILLET AU 2 AOÛT 2020

Chaque été, depuis plus d'un quart de siècle, les mélomanes du monde entier se retrouvent à Verbier et participent aux échanges entre les grands maîtres de la musique classique et la nouvelle génération d'artistes prometteurs. 2020 est une édition résolument Beethoven, et pour rendre hommage au 250e anniversaire du compositeur et à ses œuvres, mais aussi à ses influences et ceux qu'il a inspirés, du 17 juillet au 2 août 2020, ce sont 62 concerts qui seront donnés par plus de 90 artistes d'envergure internationale et 200 événements accessibles et gratuits.

[www.verbierfestival.com](http://www.verbierfestival.com)



## REPAIRES DE STARS

Grâce à la splendide collection de chalets de prestige proposée par Bramble Ski, il est difficile de ne pas succomber à la tentation de transformer ses vacances à la montagne en un véritable séjour d'exception. Cerise sur le gâteau, dans ces chalets pouvant accueillir de 6 à 20 personnes, des équipes sont là pour s'occuper de tout. Il ne reste plus qu'à profiter.

[www.brambleski.com/luxury-chalets-verbier](http://www.brambleski.com/luxury-chalets-verbier)



# PRÉPARE-TOI À VIVRE SANS LIMITE



## DÉVALER LES PISTES EN VTT

Avec un Bike Park réputé et plus de 800 km d'itinéraires sur sentiers et routes de montagne, Verbier est l'une des capitales du VTT en Suisse et une référence en Europe.

### DESCENTE

En perpétuelle évolution, le Verbier Bikepark compte depuis la fin de l'été dernier une nouvelle piste de descente sur le domaine de Savoleyres en direction de La Tzoumaz. Avec cette nouvelle piste bleue, les riders peuvent désormais s'exprimer librement sur 8 pistes de difficultés différentes, très variées et aux paysages uniques, situées entre les Fontanets (2'475m.), Verbier (1'500m.) et du côté de La Tzoumaz, soit 17km d'adrénaline concentrée !

### ENDURO

25 itinéraires enduro de difficultés différentes (facile-intermédiaire-difficile), soit 220 km de pur bonheur, permettront de faire le tour du Val de Bagnes et de La Tzoumaz sur des sentiers réputés pour leurs paysages exceptionnels et leurs côtés joueurs. Ils relient les remontées mécaniques, arrêts de bus, restaurants, et les plus beaux points de vue de la vallée.

Une carte regroupant les pistes du Verbier Bike Park et les parcours Enduro est disponible gratuitement dans les offices de tourisme et aux caisses des remontées mécaniques. Elle peut également être téléchargée sur :

[www.verbier.ch/fr/activites-loisirs/ete-automne/bike-park/vtt-descente.htm](http://www.verbier.ch/fr/activites-loisirs/ete-automne/bike-park/vtt-descente.htm)

**Avantage VIP Pass : -50% sur le tarif journalier des remontées mécaniques pour les cyclistes et gratuité des transports en cars postaux**



**NEW**

## LA TYROLIENNE LA PLUS HAUTE D'EUROPE

130 km à l'heure, 1'400 mètres de long et 383 mètres de dénivelé, ces chiffres ont de quoi donner le vertige. Un défi que les premiers curieux et les plus courageux pourront relever dès la mi-août 2020. Et pour les moins pressés, pas de stress puisque cette nouvelle tyrolienne partant du Mont-Fort (3'330m) et survolant le glacier de Tortin sera opérationnelle à l'année.



## PREMIER DE CORDÉE

En falaises ou en indoor, en tête ou le long d'un câble, en haute-montagne ou dans la vallée, sur rocher naturel ou paroi synthétique, là encore les possibilités sont multiples pour découvrir Verbier - Val de Bagnes à flanc de paroi. 2 via ferrata de difficultés diverses, une via cordata, un mur indoor et 3 sites extérieurs équipés, les grimpeurs aussi pourront varier les plaisirs.

[www.verbier.ch/fr/activite-loisirs/ete-automne/escalade-listingm-as1-as51-tvf0.html](http://www.verbier.ch/fr/activite-loisirs/ete-automne/escalade-listingm-as1-as51-tvf0.html)



## LE GRAND SAUT

L'expérience ultime pour savourer une pure montée d'adrénaline : un saut en parachute tandem face au Grand Combin. Même pour les plus téméraires, le plus dur sera de se lancer mais une fois la décision prise, il ne reste plus qu'à s'abandonner entre les mains expertes du moniteur. Après un vol en hélicoptère de 15 minutes, c'est parti pour 40 secondes de frisson avec un plongeon à 4'000m à près de 200km/h !

**Tarif: CHF 640.-/pers. vidéo incluse (2 pers. minimum)**  
[www.alpskydive.com](http://www.alpskydive.com)



## METTRE LES VOILES

Pour une montée d'adrénaline et des sensations de liberté hors du commun, rien de tel qu'un vol biplace en parapente. Verbier offre un magnifique terrain de jeux avec une vue grandiose sur les Alpes, et les massifs du Mont-Blanc et des Combins. Avec ses multiples places de décollage, dont notamment Les Ruinettes, Savoleyres et la Croix-de-Cœur, les parapentistes peuvent profiter de 1'400 m de dénivelé négatif, en atterrissant au Châble, au fond du Val de Bagnes.

## YAËL MARGELISCH VOLE DE SES PROPRES AILES

Immergée dans le monde du sport depuis son enfance et attirée par le ciel depuis son adolescence, cette native de Verbier, vice-championne du Monde de parapente, ne perd jamais une occasion de prendre de la hauteur et ce parfois pendant de très longues heures. En perpétuelle quête de dépassement, Yaël n'hésite pas à parcourir le globe pour tenter de nouveaux records. Cette baroudeuse des airs est d'ailleurs détentrice du record du monde féminin de vol libre depuis le mois d'octobre dernier, grâce à un vol de 552 km soit plus de 10 heures à parcourir les cieux. Une chose est sûre, Yaël n'est pas prête d'atterrir !

[www.yaelmargelisch.com](http://www.yaelmargelisch.com)



## SPARTAN RACE 5 & 6 SEPTEMBRE 2020

Après une première édition l'an dernier, Spartan Race, leader mondial des courses à obstacles, réitère l'expérience à Verbier. 2 jours pendant lesquels force, endurance et détermination seront les maîtres-mots. Que l'on soit athlète d'élite ou coureur débutant, il y en aura pour tous les âges et tous les niveaux avec la Sprint de 5km et ses 20 obstacles et la Super de 13km avec ses 30 obstacles.

[www.spartanrace.ch](http://www.spartanrace.ch)



# EN CONNEXION AVEC LA NATURE



## SALUTATION AU SOLEIL À 3'300M

Après un réveil aux aurores pour atteindre le sommet du Mont-Fort à 3300m, place à la contemplation. Le ciel se colore de couleurs flamboyantes jusqu'aux premiers rayons, les silhouettes des montagnes environnantes se dessinent tranquillement : le Cervin, le massif des Combins, le Mont-Blanc s'éclaircit peu à peu... Un moment magique proposé tous les jeudis et quelques samedis de l'été. Et pour apprécier pleinement ce spectacle, il est possible de suivre en même temps un cours de yoga, en altitude et en extérieur ! Le petit déjeuner compris dans le package est servi à l'Igloo des Gentianes. Le forfait est ensuite valable pour toutes les installations durant le reste de la journée.

**Dates :** Tous les jeudis du 9 juillet au 20 août et les samedis 18 et 25 juillet, 1<sup>er</sup> et 15 août  
**Tarifs :** Lever de soleil (accès téléphérique toute la journée) + déjeuner continental + yoga = CHF 89.- adulte - CHF 79.- jeune/senior - CHF 59.- enfant  
[www.verbier.ch/fr/fppoi-lever-du-soleil-au-mont-fort-131.html](http://www.verbier.ch/fr/fppoi-lever-du-soleil-au-mont-fort-131.html)



## UNE BALADE EN 3 DIMENSIONS

Sympathique promenade à pied ou en vélo de 2.3km entre La Chaux et Les Ruinettes à la rencontre d'œuvres d'art monumentales, c'est ce que propose le 3D Sculpture Park. Chaque personne peut alors profiter et expérimenter à sa façon la visite de cette exposition sans mur.

**Avantage VIP Pass :** gratuité des trajets en télécabines  
[www.3-dfoundation.com](http://www.3-dfoundation.com)



## CUEILLETTE GOURMANDE

En montagne, les plantes ravissent les yeux, le nez, mais parfois aussi le palais ! Une découverte insolite à vivre avec la Cueillette Gourmande. L'activité débute par une balade accessible à tous, avec une accompagnatrice de montagne qui guide les promeneurs durant environ 2h sur les hauts de La Tzoumaz. Lors de cette randonnée, les participants apprennent à connaître les plantes et cueillent quelques spécimens comestibles. Arrivés à la Maison de la Forêt, les randonneurs, devenus cuisiniers, apprêtent les fruits de leur cueillette dans un menu 3 plats qu'ils dégustent dans un cadre convivial.

**Dates :** Tous les samedis du 20 juin au 29 août  
**Tarifs :** CHF 45.- dès 16 ans, CHF 15.- dès 10 ans, gratuit pour les moins de 10 ans. **Avantage VIP Pass :** -50%  
[www.latzoumaz.ch/fr/cueillette-et-cuisine-avec-les-fleurs-fp878.html](http://www.latzoumaz.ch/fr/cueillette-et-cuisine-avec-les-fleurs-fp878.html)



## COSMÉTIQUE SAUVAGE

Valerie Henriot connaît les plantes de ses montagnes par cœur. Passionnée et passionnante, le temps d'un après-midi, elle partage ses connaissances lors d'un atelier cosmétique. Les herboristes du jour déambuleront ainsi aux environs de la Maison de la Forêt de La Tzoumaz pour cueillir les précieuses fleurs qui leur permettront de confectionner un baume fait maison et 100% naturel pour lutter contre les coups de froid !

**Dates :** 14, 22 et 28 juillet, 4 août  
**Tarifs :** CHF 70.-/adulte, CHF 35.-/enfant de 10 à 16 ans. **Avantage VIP Pass :** -50%  
[www.latzoumaz.ch/fr/cosmetique-sauvage-fp40935.html](http://www.latzoumaz.ch/fr/cosmetique-sauvage-fp40935.html)



## ART EN BALADE

Chaque été, le Musée de Bagnes invite un photographe à exposer ses œuvres sur le couronnement du barrage de Mauvoisin ! Plantés dans ce monstre de béton, une quinzaine de panneaux jalonnent la traversée, à découvrir dans un sens... puis dans l'autre, pour une trentaine de photographies géantes signées chaque été du photographe de la saison.

**Avantage VIP Pass :** gratuité du trajet en CarPostal  
[www.museeдебagnes.ch/art-en-balade/barrage-de-mauvoisin](http://www.museeдебagnes.ch/art-en-balade/barrage-de-mauvoisin)



## E-BIKE - VTT ÉLECTRIQUE

### Rouler branché !

Recharger les batteries et gagner en autonomie pour découvrir la montagne autrement, c'est possible grâce au Vélo à Assistance Électrique ! Pour atteindre les sommets, un petit coup de pouce ne se refuse pas. Praticable sur tous les itinéraires Cross-Country et disponible à la location dès 16 ans (14 ans pour les détenteurs d'un permis de cyclomoteur), les VTT électriques ont une autonomie de 50 à 100 km selon le coup de pédale. Et pour que tout le monde en profite, il est possible de louer une remorque pour vélos dans laquelle les enfants de 5 à 10 ans pourront prendre place confortablement et prendre part à la balade.

Tous les magasins de sport de la destination louent des VTT électriques.  
Location VTT électriques dès CHF 55.- la demi-journée.



## TOUJOURS PLUS D'AUTONOMIE

Toujours à la pointe, depuis deux étés, la destination met à disposition des usagers 11 bornes de recharge pour les E-bikes posées dans les quatre coins du Val de Bagnes. Ces bornes utilisables gratuitement sont placées en pleine nature et en altitude sur les principaux « carrefours de sentiers », passages-clés en altitude ! Une première dans les Alpes !  
[www.verbier.ch/fr/urlltest/bornes-listingm-ilo85.html](http://www.verbier.ch/fr/urlltest/bornes-listingm-ilo85.html)

## VERBIER E-BIKE FESTIVAL DU 13 AU 16 AOÛT 2020

Du 13 au 16 août, Verbier passera en mode électrique ! Pendant 4 jours, les participants de tout niveau et tout âge pourront profiter d'activités dédiées au gravel, à la route, au cross, à l'enduro et à la descente version 2.0. Au programme : randos découvertes, compétitions, tests des dernières nouveautés, montées impossibles... au cœur des montagnes suisses.

[www.verbierbikefestival.com](http://www.verbierbikefestival.com)



## INSPIRE YOGA FESTIVAL DU 28 AU 30 AOÛT 2020

Thai chi au lever du soleil, yoga en pleine montagne, ou méditation du soir : c'est ainsi que le Verbier Inspire Yoga Festival propose à ses participants de découvrir l'activité. Durant 3 jours, pour cette deuxième édition, des spécialistes venus du monde entier (près de 10 professeurs venus du Japon, d'Australie, ou de Grande-Bretagne) seront ravis de transporter les adeptes de la discipline dans des activités adaptées pour retrouver calme et sérénité.

[www.inspireyogafestival.com](http://www.inspireyogafestival.com)



# DÉCOUVRE LES SAVEURS LOCALES



## BRUNCH À L'ALPAGE

Une expérience unique que de déguster un délicieux brunch à plus de 2'200 m d'altitude ! Après avoir vu les vaches d'Hérens dans les pâturages, direction l'âtre (ancien abri de berger d'alpage construit en pierre) pour déguster un succulent brunch dans un panorama à couper le souffle ! Au menu : assortiment de fromages d'alpage, de pain et confitures maison, de lait produit sur place et de jus de pommes local.

**Dates :** Tous les mardis et jeudis du 7 juillet au 13 août de 9h15 à 15h30  
**Tarif :** CHF 25.-. **Avantage VIP PASS :** -50%  
[www.verbier.ch/fr/brunch-a-l-alpage-de-sery-fp19501.html](http://www.verbier.ch/fr/brunch-a-l-alpage-de-sery-fp19501.html)



## DE LA VACHE AU FROMAGE

Tous les vendredis matins, l'office du tourisme de Verbier - Val de Bagnes propose une visite de la fromagerie d'Étiez ponctuée par une dégustation avant de partir pour l'alpage du Tronc, à la rencontre des vaches de la race d'Hérens.

**Dates :** Tous les vendredis du 26 juin au 28 août  
**Tarif :** CHF 20.-. **Avantage VIP PASS :** -50%  
[www.verbier.ch/fr/de-la-vache-au-fromage-fp23715.html](http://www.verbier.ch/fr/de-la-vache-au-fromage-fp23715.html)



## VIS MA VIE DE FROMAGER

Un atelier pour découvrir les secrets de fabrication de la tomme artisanale, une expérience unique dans la région. L'atelier fromage est proposé par Marc, fromager de père en fils à la laiterie de Verbier. Grâce à son savoir-faire et sa passion pour son métier, il sera facile de se glisser dans la peau d'un/e apprenti/e fromager/ère. Chaque poste de travail dispose de son propre chaudron dans lequel les apprentis fabriqueront leur tomme de Bagnes. Ils suivront le processus de A à Z en bénéficiant des explications de Marc à chaque étape de la fabrication. En attendant que le fromage s'égoutte dans le moule, les fromagers du jour auront la possibilité de déguster d'autres produits fabriqués par la laiterie comme le vieux Bagnes, la tomme et d'autres spécialités de la maison. A la fin de l'atelier, chacun pourra emporter chez lui la tomme fabriquée de ses propres mains ou la laisser affiner par la laiterie.

**Dates :** Tous les lundis de 17h à 19h du 6 juillet au 24 août  
**Tarif :** CHF 50.- par poste de travail. **Avantage VIP PASS :** -50%  
**Activité dès 6 ans. Les enfants en dessous de 10 ans doivent être accompagnés par un adulte.**  
[www.verbier.ch/fr/atelier-fromage-fp40142.html](http://www.verbier.ch/fr/atelier-fromage-fp40142.html)



## RANDO GOURMANDE EN E-BIKE

«Pédaler et savourer» sont les maîtres mots de la rando gourmande proposée dans le cadre du Verbier E-Bike Festival. En famille ou entre amis, chacun pédale à son rythme tout en faisant halte aux différentes étapes gourmandes pour déguster les fameuses assiettes valaisannes ou autres mets régionaux. Une immersion originale au cœur des richesses du terroir !

**Dates :** Du 13 au 16 août 2020  
**Tarif :** CHF 69.-/pers.  
[www.verbierebikefestival.com](http://www.verbierebikefestival.com)

## A TAAABLE !

Parce qu'il n'y a pas de saison pour déguster une raclette, La Marlenaz, restaurant en pleine nature à 1'865m et La Marmotte café-restaurant qui surplombe Verbier et fait face au massif des Combins raviront les randonneurs gourmands. Le Caveau, véritable institution de la région et adresse incontournable de Verbier, est une expérience culinaire en soi et mettra tout le monde d'accord. Enfin, les personnes en quête d'authenticité iront jusqu'à Bruson, à la Raclett'House tenue par le pape de la raclette Eddy Baillifard.



## EXPOSITION «LE RACLETTE»

Plat emblématique des vacances aux sports d'hiver, la raclette est mondialement connue ! Le Musée de Bagnes propose d'explorer son versant masculin : LE raclette, ce fromage valaisan au lait cru, reconnu comme AOP depuis 2007. Prenant la liberté de laisser de côté le repas, l'exposition interroge les écarts entre l'image promotionnelle et la fabrication du fromage. Une exposition qui ne laisse pas sur sa faim puisque tout est abordé : race d'Hérens, alpages, production contemporaine, goûts et ambassadeur balisent une visite dans le territoire et les terres imaginaires d'un fromage.

**Tarif :** CHF 5.-. **Avantage VIP Pass :** gratuit  
[www.museeдебagnes.ch](http://www.museeдебagnes.ch)



## ROCKLETTE DU 8 AU 16 AOÛT 2020

Neuf jours de rock et raclette sur les sommets du Val de Bagnes ! Rocklette, c'est une rencontre au sommet pour les amateurs de rock, fromage et montagne, c'est aussi la promesse de concerts d'exception dans des décors alpins à couper le souffle ! Cette année, le barrage de Mauvoisin et l'espace Land Art seront à l'honneur avec des artistes internationaux qui se produiront sur le barrage (programmation dévoilée à fin mars 2020).

[www.palpfestival.ch/evenements/rocklette](http://www.palpfestival.ch/evenements/rocklette)



## BAGNES CAPITALE DE LA RACLETTE 21 & 22 SEPTEMBRE 2020

L'une des plus grandes manifestations célébrant les produits du terroir, et le fromage en particulier, et c'est au Châble que cela se passe ! Un week-end pendant lequel plus de 15'000 gourmands de tout horizon pourront se délecter des fromages et raclettes des producteurs de la vallée de Bagnes et du district d'Entremont. Le dimanche, ce sont les bienfaitrices de ces délices qui sont à l'honneur avec un défilé des reines (à cornes et à lait) des différents alpages sur fond de folklore (danse et musique).

[www.bagnesraclette.ch](http://www.bagnesraclette.ch)



# AGENDA

## Trail Verbier St-Bernard • 4 et 5 juillet 2020

4 parcours de 31 km à 111 km serpentant à travers les paysages époustouflants des régions de Verbier et du Pays du Saint-Bernard.

[www.trailvsb.ch](http://www.trailvsb.ch)

## Verbier Festival • 17 juillet au 2 août 2020

Chaque été, depuis plus d'un quart de siècle, les mélomanes du monde entier se retrouvent dans les somptueuses Alpes suisses, et participent aux échanges entre les grands maîtres de la musique classique et la nouvelle génération d'artistes prometteurs. Du 17 juillet au 2 août 2020, le Verbier Festival fêtera sa 27<sup>e</sup> édition, riche de performances remarquables, d'expériences musicales inoubliables et de programmes captivants.

[www.verbierfestival.com](http://www.verbierfestival.com)

## Tour des Stations • 8 août 2020

Course cycliste d'endurance au départ du Châble, traversant les plus belles destinations valaisannes pour relier Verbier! Ce challenge propose cinq parcours (240km, 210km, 145km, 85km ou 45km) pour un dénivelé positif variant de 1'850m à 8'200m. Le parcours Ultrafondo devient ainsi la course cycliste d'un jour la plus dure au monde.

[www.tourdesstations.ch](http://www.tourdesstations.ch)

## Rocklette • 8 au 16 août 2020

Neuf jours de rock et raclette sur les sommets du Val de Bagnes ! Rocklette, c'est une rencontre au sommet pour les amateurs de rock, fromage et montagne, c'est aussi la promesse de concerts d'exception dans des décors alpins à couper le souffle ! Cette année, le barrage de Mauvoisin et l'espace Land Art seront à l'honneur avec des artistes internationaux qui se produiront sur le barrage (programmation dévoilée à fin mars 2020).

[www.palpfestival.ch](http://www.palpfestival.ch)

## Verbier E-Bike Festival • 13 au 16 août 2020

Du 13 au 16 août, Verbier passera en mode électrique ! Pendant 4 jours, les participants de tout niveau et tout âge pourront profiter d'activités dédiées au gravel, à la route, au cross, à l'enduro et à la descente version 2.0. Au programme : randos découvertes, compétitions, tests des dernières nouveautés, montées impossibles... au cœur des montagnes suisses.

[www.verbierbikefestival.com](http://www.verbierbikefestival.com)

## Jumping International de Verbier

• 13 au 23 août 2020

Cet événement hippique de renom réunit les meilleurs cavaliers du monde, pour de grands moments de sport et de convivialité. Spécialistes et novices seront conquis par cet événement qui réunit les meilleurs cavaliers suisses et européens.

[www.verbier-cso.com](http://www.verbier-cso.com)

## Grand Raid • 21 et 22 août 2020

31<sup>ème</sup> édition pour ce marathon suisse de VTT de Verbier à Grimentz. Le « Grand Raid BCVS » est la plus grande course de VTT d'Europe. Plusieurs courses de 37km à 125km attendent les 2'500 participants.

[www.grand-raid-bcvs.ch](http://www.grand-raid-bcvs.ch)

## Inspire Yoga Festival • 28 au 30 août 2020

Thai chi au lever du soleil, yoga en pleine montagne, ou méditation du soir : c'est ainsi que le Verbier Inspire Yoga Festival propose à ses participants de découvrir l'activité. Durant 3 jours, pour cette deuxième édition, des spécialistes venus du monde entier (près de 10 professeurs venus du Japon, d'Australie, ou de Grande-Bretagne) seront ravis de transporter les adeptes de la discipline dans des activités adaptées pour retrouver calme et sérénité.

[www.inspireyogafestival.com](http://www.inspireyogafestival.com)

## Electroclette • 22 et 23 août 2020

Direction les hauts de Verbier pour un week-end à 2'200 mètre d'altitude. Au programme, une édition tout en journée, tout en montagne, tout en folie : dancefloor avec vue sur le massif du Grand Combin, des dizaines de fromages, des centaines de fendants et un groove qui s'envole ! Départ du Châble ou de Verbier en télécabine pour monter direction la Chaux. Un week-end ponctué de trésors fromagers de la région et de head-liner techno pour de nouvelles sensations !

[www.palpfestival.ch](http://www.palpfestival.ch)

## Verbier Bike Fest • 11 au 13 septembre 2020

Week-end festif de motards, concerts rock, démonstrations, salon de motos et tests.

[www.verbierbikefest.ch](http://www.verbierbikefest.ch)

## Spartan Race • 5 et 6 septembre 2020

Après une première édition l'an dernier, Spartan Race, leader mondial des courses à obstacles, réitère l'expérience à Verbier. 2 jours pendant lesquels force, endurance et détermination seront les maîtres-mots. Que l'on soit athlète d'élite ou coureur débutant, il y en aura pour tous les âges et tous les niveaux avec la Sprint de 5km et ses 20 obstacles et la Super de 13km avec ses 30 obstacles.

[www.spartanrace.ch](http://www.spartanrace.ch)

## Swiss Cheese Awards • 17 au 20 septembre 2020

Les SWISS CHEESE AWARDS sont le rendez-vous incontournable de la branche fromagère suisse ! Et ce petit pays compte plus de 600 sortes de fromage. Chaque région, chaque vallée possède sa propre spécialité fromagère traditionnelle, avec son goût caractéristique. Cette diversité de fromages fait partie de l'héritage culturel de la Suisse et sera sur le devant de la scène du 17 au 20 septembre 2020 au Châble à travers notamment un concours national, des rencontres, un marché fromager...

[www.cheese-awards.ch/fr/informations/val-de-bagnes](http://www.cheese-awards.ch/fr/informations/val-de-bagnes)

## Bagnes, capitale de la raclette

• 21 et 22 septembre 2020

L'une des plus grandes manifestations célébrant les produits du terroir, et le fromage en particulier, et c'est au Châble que cela se passe ! Un week-end pendant lequel plus de 15'000 gourmands de tout horizon pourront se délecter des fromages et raclettes des producteurs de la vallée de Bagnes et du district d'Entremont. Le dimanche, ce sont les bienfaitrices de ces délices qui sont à l'honneur avec un défilé des reines (à cornes et à lait) des différents alpages sur fond de folklore (danse et musique).

[www.bagnesraclette.ch](http://www.bagnesraclette.ch)



Crédits photos :

Raphaël Surmont, Robin Quarrelle, Melody Sky, David Cartie, JMG Studio Bonnardot, Graeme Gibson, Alexis Berg, FitCat, Cyril Perregaux, Yves Garneau, Nicolas Brodard, Pascal Gertschen, Sporting photo Verbier, Marcel Bieri, MariusHoller Sportograf, Keno

# CONTACTS MÉDIA

VERBIER

---

## VERBIER TOURISME

Rte de Verbier Station 61  
CH – 1936 Verbier  
www.verbier.ch  
Elise Farquet  
e.farquet@verbierpromotion.ch  
Tel. +41 27 775 23 74

REPRÉSENTATIONS À L'ÉTRANGER

---

## FRANCE

LINKS COMMUNICATION  
Pauline Scuotto  
pauline@linkscom.fr  
Tel. +33 4 50 91 41 08

## GRANDE-BRETAGNE

HEAVEN PUBLICITY LTD  
Lynsey Devon  
lynsey@heavenpublicity.co.uk  
Tel. +44 20 3763 5170

## BELGIQUE

MINDSHAKE PR  
Dimitri Papageorges  
dimitri@mindshake.biz  
Tel. +32 2 478 18 44

## SUÈDE

MANDEL  
Susanne Wöhrmann-Hill  
swh@mandel-consulting.com  
Tel: +46 70 567 34 88

Espace presse sur notre site internet :

**[www.verbier.ch/media](http://www.verbier.ch/media)**

