

EINS SEIN MIT SICH UND DER NATUR

ERWACHEN: EIN WOCHENENDE IN LOUVIE

Von Fionnay aus beginnt der Aufstieg nach Louvie im Takt der Schritte und der Atmungen. Es geht zum Lac de Louvie, der dortigen Hütte und einem Panorama, das vom majestätischen Grand Combin beherrscht wird. Sobald man die Schuhe abgestreift hat, lässt man den Zauber des Ortes auf sich wirken und geniesst die Fürsorge der Hüttenwirtin Claudia, bevor der Tag in Begleitung von Amélie und einer Yoga-Lektion bei Sonnenuntergang endet. Der nächste Morgen beginnt mit einer Öffnung der Chakren während die ersten Sonnenstrahlen hinter dem Gipfel des Grand Combin hervorscheinen. Es folgt eine mehrstündige Wanderung inmitten von Steinböcken bis zur Mont-Fort-Hütte, wo der seit über 40 Jahren als Hüttenwart waltende Daniel Sie zum Mittagessen erwartet.

Tag 1: 2-stündige Wanderung + Yoga
Tag 2: Yoga + 4,5-stündige Wanderung

Termine: 12.-13. Juli, 26.-27. Juli und 28.-29. Juli

Tarif: CHF 190.- für 2 Tage, alles inklusive (max. 8 Personen)

www.louvie.ch



VITALITÄT UND WOHLBEFINDEN IM CHALET D'ADRIEN

Auf in die Berge für eine zweitägige «Vitalitätskur» (1 Übernachtung), eine gelungene Kombination aus Entspannung, 5-Sterne-Komfort im Chalet d'Adrien und Energietanken bei einer angenehmen Wanderung in der Natur. Neben der Übernachtung in einem Zimmer mit Balkon und sagenhafter Aussicht auf die Berggipfel kommen Sie in den Genuss einer 50-minütigen Massage Détente Rêve de Miel NUXE für 2 Personen, eines uneingeschränkten Zugangs zum NUXE Spa-Bereichs, einer ruhigen Wanderung und eines von Chefkoch Sebastiano Lombardi zusammengestellten Dinners namens «Légèreté gourmande».

Preis für zwei Personen im Doppelzimmer: CHF 720.-

www.chalet-adrien.ch



MIT UNSEREN BOTSCHAFTERN UNTERWEGS: E-BIKE UND YOGA MIT EMILIE BADOUX

Der Profi-Snowboarder, Freeride-Weltmeister und Yoga-Lehrer Emilien Badoux hat das ideale Programm zusammengestellt, das eine Entdeckungsreise durch die Region mit einer Rückkehr zu den Quellen kombiniert. Ab dem Place Blanche in Verbier geht es auf die schöne Route du Soleil, die bis zum reizenden und in einen sonnigen Hang des Haut Val de Bagnes eingebetteten Dorf Sarreyer führt. Sie biegen in den Weg nach Mayens de Sarreyer ab und nehmen mithilfe der Batterie den Anstieg in Angriff. Bei der Ankunft in La Chaux merkt man, dass die Mühe sich gelohnt hat: Das Panorama ist einfach atemberaubend! In diesem perfekten Rahmen beginnt die von Emilien geleitete Yoga-Lektion. Anschliessend schwingen Sie sich wieder in den Sattel und nehmen die gewundenen Strassen von La Chaux, wonach es mit einer kleinen Meditationsrunde weitergeht. Völlig entspannt und relaxt legen Sie nun eine wohlverdiente Pause ein, um gemeinsam mit den anderen das mitgebrachte Picknick zu geniessen. Nach diesem stärkenden Moment der Geselligkeit ist es nun an der Zeit, nach Verbier zurückzufahren, wo dieses Abenteuer zu Ende geht.

Termine: Vom 24. Juni bis 26. August jeden Donnerstag von 13:00 bis 18:00 Uhr

Für Inhaber des VIP Pass **kostenlos**
Einheitspreis: CHF 60.-



SONNENGRUSS AUF 3300 METERN!

Nachdem Sie noch vor dem Morgengrauen aufgestanden sind, um rechtzeitig auf den 3300 Meter hohen Mont-Fort zu gelangen, können Sie sich nun der Kontemplation hingeben. Der Himmel färbt sich in leuchtende Farben und dann, bei den ersten Sonnenstrahlen, zeichnen sich langsam die Umrisse der umliegenden Berge ab: Das Matterhorn, das Combin-Massiv und der Montblanc werden nach und nach in helles Licht getaucht... Diesen magischen Augenblick können Sie jeden Samstag und in diesem Sommer auch an einigen Donnerstagen erleben. Wer das Schauspiel noch intensiver miterleben möchte, hat die Möglichkeit, gleichzeitig an einer Yoga-Lektion auf über 3000 Meter Höhe und im Freien teilzunehmen. Das im Angebot enthaltene Frühstück wird im Igloo Les Gentianes serviert. Der Tagespass ist den Rest des Tages an allen Bergbahnen gültig.

Termine: Vom 10. Juli bis 21. August jeden Samstag und an folgenden Donnerstagen: 22. Juli, 5. und 12. August, jeweils von 4:30 bis 8:00 Uhr

Tarife: Sonnenaufgang (Tagespass Bergbahnen) + kontinentales Frühstück + Yoga – Erwachsene CHF 89.- / Jugendliche & Senioren CHF 79.- / Kinder: CHF 59.-



ENTSPANNUNG IN DER ABENDDÄMMERUNG

Jeden Montag lädt das Tourismusbüro Verbier - Val de Bagnes die Gäste von 19:00 bis 20:00 Uhr zu einer Entspannungsrunde im Freien ein. Im Herzen von Verbier werden die Teilnehmenden aller Niveaus nach einigen Dehn- und Atemübungen auf einer Matte in eine tiefe Entspannung von Körper und Seele geführt. Eine wunderbare Art, einen Tag zu beenden und eine neue Woche zu beginnen!

Termine: Vom 28. Juni bis 28. September jeden Montag von 19:00 bis 20:00 Uhr

Für Inhaber des VIP Pass **kostenlos**
Einheitspreis: Erwachsene (ab 16 Jahre) CHF 20.-

DIE ENERGIE DER NATUR

Einen Tag lang in der Gegend des Col du Lein oberhalb von Le Levron die Energie der Natur spüren und sich mit ihr verbinden. Für unsere Vorfahren hatten Bäume wohlthuende Kräfte und beherbergten die Waldgeister. Sie begünstigten die Ernte und die Fruchtbarkeit der Frauen, sorgten für Regen oder Sonne und standen mit den Göttern in Verbindung. Wie die Schalensteine am Col du Lein entstanden sind, bleibt ein Geheimnis. Über die Energie, die von ihnen ausgeht, gibt es jedoch keine Zweifel ... Auf dem Programm stehen: Meditationen, Übungen, innere Ruhe, Arbeit an den eigenen Empfindungen, Austausch, Suche nach Energie, Entspannung, Lachen und gute Laune.

Termine: Am 11. Juli, 8. und 15. August, jeweils Sonntag, von 9:00 bis 16:00 Uhr

Bei schlechtem Wetter findet die Aktivität nicht statt.
Ab 16 Jahren



THEMENWANDERUNG «BELLA BOTANICA»

Jeden Dienstag trifft man sich in der Nähe von Bruson, um bei einer Botanikwanderung die grossen Geheimnisse kleiner Pflanzen zu erforschen. Einige haben einen unerwarteten Geschmack, andere haben heilende Eigenschaften und andere wiederum sind selten – aber alle verdienen es, bewundert und geschützt zu werden. Die Wanderung dauert etwa 2:30 Stunden, Schwierigkeitsgrad: einfach. Ab 5 Jahren.

Termine: Vom 20. Juli bis 10. August jeden Dienstag von 9:00 bis 12:30 Uhr

Für Inhaber des VIP Passes **kostenlos**
Einheitspreis: CHF 25.-

WORKSHOP 100 % NATURKOSMETIK

Die faszinierte und faszinierende Valérie Henriot kennt alle Gebirgspflanzen der Region aus dem Effeff. Einen Nachmittag lang teilt sie während eines Kosmetik-Workshops ihre Kenntnisse mit Ihnen. Während eines Spaziergangs in der Nähe des Maison de Forêt in La Tzoumaz pflücken die Amateur-Kräuterkundigen die kostbaren Blumen, mit denen sie anschliessend hausgemachte und zu 100 % natürliche Erkältungssalben, Lippenpflegestifte oder Deos herstellen werden.

Mind. 5 Personen, max. 10 Personen

Tarife: Erwachsene CHF 50.- / Kinder (6-15 Jahre): CHF 25.- / Kostenlos für Kinder unter 6 Jahren

-50 % für Inhaber des VIP Passes: Erwachsene CHF 25.- / Kinder CHF 12.-

