

TERRE DE TRAIL

Terre de trail foulée par les plus grands noms de la discipline lors des courses mondialement reconnues qu'elle accueille comme l'Ultra Trail du Mont-Blanc (UTMB) et le Trail Verbier- St-Bernard (Trail VSB), la région de Verbier/Val de Bagnes et du Pays du St-Bernard propose aussi aux traileurs amateurs de sillonner les environs à travers une offre complète. 21 itinéraires balisés permettent aux coureurs (avancés ou débutants) de découvrir une destination aux mille visages. Des majestueux glaciers aux verts pâturages broutés par les vaches d'Hérens, en passant par les rivières et les impressionnants barrages, les adeptes de la course à pied de montagne auront l'embarras du choix.

Un savoureux cocktail de 415 kilomètres de parcours mettant en valeur les richesses culturelles et naturelles locales, sur plus de 33 000 m de dénivelé positif, concocté notamment par des adeptes du trail possédant une connaissance approfondie du sport et de la région tels que Jules-Henri Gabioud (vainqueur du Tor des Géants en 2011 et 2^{ème} de la PTL en 2019) et Emily Vaudan (3^{ème} de l'X-Alpine du Trail VSB).

Une carte pour préparer au mieux sa sortie dans cette vaste région et les fiches détaillées de chaque tracé sont disponibles sur les sites internet des Offices du Tourisme de Verbier/ Val de Bagnes et du Pays du St-Bernard.



SORTIES SUR-MESURE

Quelle meilleure expérience que de sillonner la région avec une personnalité locale qui dévoile ses itinéraires préférés, partage ses connaissances du coin et divulgue ses bonnes adresses jonchant le parcours ? C'est ce que propose la start-up Beeheidi avec ce concept novateur qui consiste à composer sa sortie trail sur-mesure ! Le client choisit la cadence, la durée et le lieu de la future course avant d'être pris en charge directement sur son lieu de séjour par le trailler référent qui répondra le mieux à ses besoins.

Tarifs : 1h - CHF 95.- / 2h - CHF 150.- / 3h - CHF 205.- (compter CHF 10.-/pers. supplémentaire, jusqu'à 3 personnes par session)

www.beeheidi.ch



TRAIL CAMP CHA CHA CHA

3 jours pour parfaire sa technique, acclimater son organisme à l'altitude et repérer certaines portions du parcours qu'empruntera la CHA CHA CHA Trail du 11 au 12 septembre. Au programme : des parcours quotidiens de 10 à 20 km, des séances quotidiennes de yoga et des baignades dans des lacs d'eau froide pour favoriser la récupération. Le Bagne(s) dans toute sa splendeur !

Camps de 3 jours (VEN-DIM) - CHF 330.-* (*hors hébergement et restauration)

Nombre de places limité

Dates : du 18 au 20 juin 2021 / du 9 au 11 juillet 2021 / du 16 au 18 juillet 2021 / du 30 juillet au 1^{er} août 2021

www.chachacharun.com



LE COIN DES AMBASSADEURS : LEVER DU SOLEIL AU GOÛT DU TERROIR AVEC EMILY VAUDAN

Traileuse chevronnée, Emily Vaudan a usé ses semelles sur les sentiers du Val de Bagnes qu'elle connaît comme sa poche. Cet été, elle partage sa passion pour sa région et sa discipline en accompagnant les randonneurs esthètes sur les sentiers du Six Blanc pour assister à un spectaculaire lever du soleil...

Après un réveil matinal et une montée en taxi jusqu'au point de départ, une randonnée d'environ deux heures amène les randonneurs jusqu'au sommet du Six Blanc, à 2'400 mètres d'altitude.

Là-haut, le plus mémorable des petits-déjeuners attend les aventuriers. Concocté à base de produits du terroir et dégusté devant le spectacle incomparable du lever du soleil derrière les sommets environnants, le moment restera gravé dans les mémoires.

Une fois revigoré par l'énergie de ce moment exceptionnel, c'est le moment de reprendre la route jusqu'à Moay, pour rejoindre Le Châble en télécabine.

Dates : les vendredis 30 juillet et 13 août de 3h45 à 9h30 et 22 octobre de 5h à 10h

Activité **gratuite** pour les détenteurs du VIP Pass
Tarif unique : CHF 50.-

Le prix inclut le transport, l'encadrement et le petit-déjeuner

