

# CHILL ET THRILL



## BIEN-ÊTRE ET MOMENTS DÉTENTE



### Chiens de traîneaux

De la balade panoramique à la demi-journée découverte, les amoureux des animaux et du grand air trouvent leur bonheur. Généralement au départ des Ruinettes (l'arrivée des télécabines), ces randonnées hivernales sont l'occasion de contempler de féériques paysages enneigés, en communion avec les chiens.

**Tarif:** CHF 160.- par personne pour un tour panoramique d'une heure et CHF 350.- pour la demi-journée découverte.

[www.chienstraineau.ch](http://www.chienstraineau.ch)



### Balade artistique

L'hiver aussi, nature et culture cohabitent sur les hauteurs de Verbier. Entre Les Ruinettes et La Chaux, à 2'300 mètres d'altitude, les œuvres exposées et créées par des artistes internationaux sont disséminées dans le paysage enneigé. Accessible toute l'année, l'hiver le 3-D Sculpture Parc peut se parcourir à pied, en raquettes ou lors d'une balade en chiens de traîneaux, chacun pouvant alors profiter et expérimenter à sa façon la visite de cette exposition sans mur.

[www.3-dfoundation.com](http://www.3-dfoundation.com)

### Inspire Yoga

Yoga, pilates, massages, relaxation, équilibrage énergétique, réflexologie... L'équipe d'Inspire Yoga propose tout un panel de moments zen dans son nouveau studio au centre de Verbier.

[www.fr.inspireverbier.com](http://www.fr.inspireverbier.com)

### Spa, Spa, Spa...

Pour terminer en beauté une journée passée au grand air, rien de tel qu'un pur moment de bien-être. Répartis entre Verbier et les villages voisins, les différents spas et espaces de détente n'ont qu'un seul objectif: chouchouter au mieux leurs clients. Massages, soins, physiothérapie..., tous les moyens sont bons pour recharger les batteries.

[www.verbier.ch/hiver/inside/a-faire/bien-etre-detente/massages-et-soins](http://www.verbier.ch/hiver/inside/a-faire/bien-etre-detente/massages-et-soins)



## ADRÉNALINE ET ENVIES FESTIVES

### Ski de haut vol

Se faire déposer en hélicoptère au sommet d'une montagne ou d'un glacier et s'offrir une descente freeride unique dans un décor exceptionnel, un rêve qui deviendra réalité à Verbier. Avec l'héliski, skieurs et snowboardeurs de bon niveau auront le privilège de se rendre dans un endroit inaccessible en profitant d'un panorama exceptionnel avant de s'offrir une descente dans un champ de poudreuse vierge de toute trace. Petit Combin (3'663 m), Rosablanche (3'336 m), glacier du Trient (3'000 m) ou Pigne d'Arolla (3'790 m) font partie des déposes situées aux alentours de la station et offrent de longues et inoubliables descentes dans un authentique décor de haute-montagne, loin de la cohue qui règne sur les pistes! Pour les plus sportifs et les plus motivés, il est possible de combiner la dépose hélicoptérée avec le ski de randonnée pour en profiter davantage. Emotions et sensations garanties! Une activité qui se pratique accompagnée d'un guide.

**Tarif:** CHF 465.-/pers. (sur base groupe de 4 personnes)

[www.verbier.ch/hiver/inside/a-faire/activites-sportives/ski-snowboard/freeride-heliski-en-toute-securite](http://www.verbier.ch/hiver/inside/a-faire/activites-sportives/ski-snowboard/freeride-heliski-en-toute-securite)



### Mont 4 Zipline

130 km/h, 1400 mètres de long, 383 mètres de dénivelé, ces chiffres ont de quoi donner le vertige. Un défi que les plus courageux peuvent relever tout l'hiver, entre 2 descentes, avec cette tyrolienne partant du Mont-Fort (3'330 m) et survolant le glacier de Tortin.

**Tarif avec forfait piéton 1 jour 4 Vallées:** Adulte CHF 75.- / Jeunes et Seniors CHF 64.- / Enfants CHF 36.- ou sans forfait: Adulte CHF 45.-

[www.verbier4v.ch/mont4zipline](http://www.verbier4v.ch/mont4zipline)

### Le grand saut

L'expérience ultime pour savourer une pure montée d'adrénaline: un saut en parachute tandem face au Grand Combin. Même pour les plus téméraires, le plus dur sera de se lancer mais une fois la décision prise, il ne reste plus qu'à s'abandonner entre les mains expertes du moniteur.

Après un vol en hélicoptère de 15 minutes, c'est parti pour 40 secondes de frisson avec un plongeon à 4'000 m à près de 200km/h!

**Tarif:** CHF 640.-/pers. vidéo incluse (2 pers. minimum)

[www.alpskydive.com](http://www.alpskydive.com)



### Temple de l'Après-Ski

Connue internationalement pour sa vie nocturne électrisante et cosmopolite, l'hiver Verbier vibre au rythme de ses après-skis légendaires et de ses clubs animés. Pas question de se changer, ici les soirées débutent chaussures de skis aux pieds! Des pistes de ski à la piste de danse, il n'y a qu'un pas et une multitude d'adresses incontournables. Pour commencer, cap sur les établissements qui font la réputation de la station valaisanne: le Pub Mont Fort, Le Rouge, Le Fer à Cheval sans oublier le Farinet et ses concerts live tous les jours. Puis la fête se poursuit au Farm Club, institution de Verbier depuis plus de 40 ans et au South jusqu'au bout de la nuit.

[www.verbier.ch/hiver/inside/pratique/gastronomie-boissons/bars-terrasses](http://www.verbier.ch/hiver/inside/pratique/gastronomie-boissons/bars-terrasses)

