



A G E N D A
Du 23.10.21 au 30.10.21

ÉVÉNEMENTS

Du 05.07 au 31.10.21

> Le Tour du Val de Bagnes avec Timmy

📍 Place centrale du Châble, Le Châble

A défaut de pouvoir organiser la course en relais du Tour du Val de Bagnes, la SD du Val de Bagnes vous propose d'effectuer le parcours à l'aide de l'application MSO Timmy qui vous permettra de mesurer votre performance à celle des autres coureurs.

☎ +41 27 775 38 70

<https://www.tourduvaldebagnes.ch>



ANIMATIONS PARTENAIRES

Les mercredis du 20.10 au 10.11.21

> TRX et renforcement musculaire

🕒 17h-18h mercredi

📍 c/o Alp Sports Thérapies SA, Le Châble

A l'aide du TRX ou sangles de suspension, développez votre musculature (abdominaux, dos, haut et bas du corps) de façon très intense

☎ +41 27 776 15 94

www.ast-sa.ch



Les jeudis du 21.10 au 04.11.21

> Les Bases du Pilates

🕒 19h30-20h30 jeudi

📍 Alp Sports Thérapies SA, Le Châble

Gainage, muscles profonds et posture !

☎ +41 27 776 15 94

www.ast-sa.ch



24.10.21

> Festi'Bagnes

🕒 9h30-17h

📍 Espace St-Marc, Le Châble

Festival pour enfants avec plus de 30 ateliers créatifs, sportifs et culturels.

☎ +41 79 423 18 00

<http://festibagnes.ch>



27.10.21

> Stretching pour les nuls

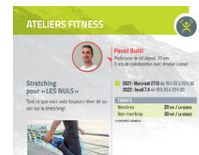
🕒 19h30-20h30

📍 c/o Alp Sports Thérapies SA, Le Châble

Tout ce que vous avez toujours rêver de savoir sur le stretching !

☎ +41 27 776 15 94

www.ast-sa.ch



ANIMATIONS OFFICE DU TOURISME

Réservation en ligne obligatoire, délai indiqué sur www.verbier.ch

Les mardis

> Randonnée thématique - Bella botanica à Verbier

🕒 9h-12h30 mardi

📍 Office du tourisme de Verbier, Verbier

👤 À partir de 5 ans

👥 Min. 4 personnes / Max. 10 personnes

Apprenez à découvrir les plantes avec un regard nouveau ! Vous aurez l'occasion de goûter un snack sauvage et d'apprendre quelle plante utiliser pour soigner une petite blessure.

☎ +41 27 775 38 88



Les mercredis

> Cours photo pour smartphones

🕒 9h-13h mercredi - Le cours n'a pas lieu le 15 et 22 septembre 2021.

📍 Rue de Médran 2, Verbier

👤 À partir de 13 ans

👥 Min. 1 personnes / Max. 6 personnes

Source d'information et de conseils utiles, ces cours de base sont axés sur la prise de vues avec votre Smartphone et vous permettront de révéler la beauté des paysages grandioses de Verbier et ses environs.

☎ +41 27 775 38 88



Les jeudis

> Randonnée thématique - Et si j'étais un écureuil?

🕒 13h-16h30 jeudi

📍 Office du tourisme de Verbier, Verbier

👤 À partir de 10 ans

👥 Min. 4 personnes / Max. 10 personnes



© animalpds.org

Et si j'étais un écureuil ? A la recherche d'indices sur les animaux sauvages qui peuplent les forêts autour de Verbier.

+41 27 775 38 88

Les vendredis

> **Initiation au golf** 

🕒 10h-11h vendredi

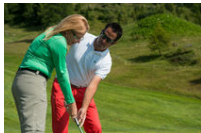
📍 Driving Range - Carrefour, Verbier

👤 À partir de 10 ans

👥 Min. 1 personnes / Max. 8 personnes

Vous n'avez jamais tenu un club de golf dans vos mains ? Faites vos premiers swings sur le green avec le coaching d'un golfeur professionnel.

+41 27 775 38 88



© Verbier Promotion