

EXPÉDITIONS HIVERNALES



OBJECTIF 4000 : LE GRAND COMBIN

Montagne mythique de la région de Verbier, du haut de ses 4314m, le Grand Combin et ses glaciers imposent le respect et attirent les convoitises. Accompagné d'un guide, les conquérants débent le périple par une mise en jambe en ski de randonnée pour rejoindre la cabane Panossière depuis Fionnay (D+ 1100m - 3h). Après une courte nuit (départ à 2h30), les choses sérieuses commencent. Le début de l'ascension se fait en remontant skis aux pieds le glacier de Corbassière. Une fois au pied du couloir du Gardien, la tension monte à mesure que le sommet approche. Les crampons remplacent les peaux de phoque pour l'ascension finale (D+ 1700m - 6h). Le sommet atteint, les émotions affluent ! Juste le temps d'en prendre plein les yeux avant d'entamer la longue descente (+ de 3h) dans cette immensité immaculée. 2 jours pendant lesquels les expressions « tracer sa voie » et « laisser sa trace » prennent tout leur sens !

Niveau de ski : Bon à très bon. Petite expérience en alpinisme nécessaire.

Tarif : env. CHF 950.- par personne (calculé pour 2 personnes)

www.guideverbier.com



LE ROGNEUX EN SKI DE RANDO

Une idée de week-end tant sportif que contemplatif. Au départ du parking de La Barmasse, l'effort commence sur un sentier grimpant dans la forêt. A mi-parcours, on découvre une petite clairière où l'on peut profiter d'une pause pour observer les montagnes environnantes tel l'imposant « Mont-Pleureur » qui trône au fond de la vallée de Bagnes. Une fois les paysages imprimés et le souffle retrouvé, on poursuit la traversée de la forêt pour rejoindre une route enneigée avec une dernière pente plus douce menant à la cabane plantée à quelque 2'100 mètres d'altitude. Après l'effort, le réconfort ! Arrivé à la cabane, la famille Corthay accueille les randonneurs pour déguster l'un de leurs nombreux plats traditionnels sans oublier la fameuse tarte aux pommes grand-mère ! Il est maintenant l'heure de retrouver Morphée dans l'une des 6 chambres de ce refuge fraîchement remis au goût du jour. Le lendemain matin, après un bon petit-déjeuner, on grimpe encore plus haut : objectif le Col du Rogneux. Les plus motivés pourront monter jusqu'au sommet du Rogneux via l'arête.

Pour les épicuriens, une pause pique-nique au pied du massif des Combins sera de bon augure avant d'entamer la descente en hors-piste jusqu'au parking de la Barmasse.

Jour 1 : Barmasse – Cabane Brunet : 2h d'ascension
7 km / 750m D+

Jour 2 : Cabane Brunet – Col du Rogneux : 2h d'ascension
5 km / 750m D+ (compter 45 min. d'ascension / 600m et 200m D+ supplémentaires pour atteindre le sommet)

Tarif : CHF 180.-/pers. (sur base groupe de 4 personnes)
pour l'encadrement d'un guide de montagne

LES CASCADES DE GLACES

À vos crampons. Piolets ? Grimpez ! Pendant les mois d'hiver, les cascades se transforment en terrains de jeux pour les grimpeurs, avec des voies pour les novices comme pour les experts. Avec ses nombreuses cascades de glace naturelles, le Val de Bagnes propose des ascensions inoubliables ! Mention spéciale pour la cascade de Fionnay. Cette activité se pratique en compagnie d'un guide de montagne. Une alternative alléchante pour les personnes friandes de sensations fortes !

Tarif : CHF 180.-/pers. (sur base groupe de 4 personnes)

www.verbier.ch/hiver/offres/cascades-de-glace-fionnay-frhiver-2921665

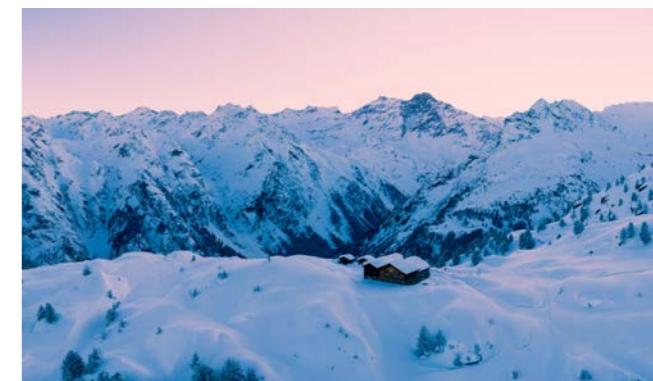


LA HAUTE-ROUTE SKI ALP DU SAINT-BERNARD

Nouvelle Haute-Route internationale, la Haute-Route du Saint-Bernard emprunte de magnifiques cols, traverse des glaciers et franchit des montagnes à plus de 3'700 mètres ! Un itinéraire autour du Grand Combin et du Vélán qui mènera les randonneurs (en ski ou splitboard) en 6 étapes de Saint-Rhémy-en-Bosses (IT) à Bourg-Saint-Pierre (CH) en passant par des hauts lieux de la montagne comme le Col du Grand-Saint-Bernard, les cabanes du Vélán, de Panossière et de Chanrion.

A noter pour les insatiables qu'en plus de cette nouvelle route, le projet Interreg SkiAlp Grand-Saint-Bernard a permis de développer 40 itinéraires à skis de randonnée entre le Valais et la Vallée d'Aoste. A vos peaux de phoque !

www.gulliver.it/fr/skialpgsb/skirando



NUITS EN ALTITUDE

Véritables refuges nichés au pied des sommets enneigés, les cabanes du Val de Bagnes accueillent les visiteurs en hiver aussi, le temps d'un repas ou d'une nuit en altitude pour vivre une expérience unique, un moment de partage inoubliable. Une invitation à vivre pleinement l'instant présent, dans une atmosphère montagnarde chaleureuse et conviviale.

- La cabane Brunet

Ce refuge chaleureux perché à 2'100 m d'altitude est tenu par Jean-Marc Corthay, qui œuvre avec amour et bonne humeur pour régaler les visiteurs avec de délicieuses spécialités locales. Accessible à pied, en raquettes ou en ski de randonnée, récemment agrandie, elle accueille notamment les aventuriers pour une nuit salvatrice avant l'ascension du mythique Mont Rogneux culminant à 3'084 m.

Ouverture de début décembre à fin avril et de début juin à début octobre.

Capacité : 42 personnes. Tarif nuitée adulte : CHF 80.-/pers.

www.cabanebrunet.ch



- La cabane Mont-Fort

Facilement accessible puisque située en bord de piste, la cabane Mont-Fort (2457 m) est réputée pour la vue magnifique qu'elle offre au coucher de soleil et l'accueil sans faille réservé par Daniel Bruchez, gardien des lieux depuis 40 ans. L'ambiance alpine traditionnelle et chaleureuse ainsi que les plats du terroir savoureux lui valent le statut d'adresse incontournable.

Ouverture de début décembre à mi-mai et de fin juin à mi-septembre.

Capacité : 58 personnes. Tarif nuitée adulte : CHF 92.-/pers.

www.cabanemontfort.com