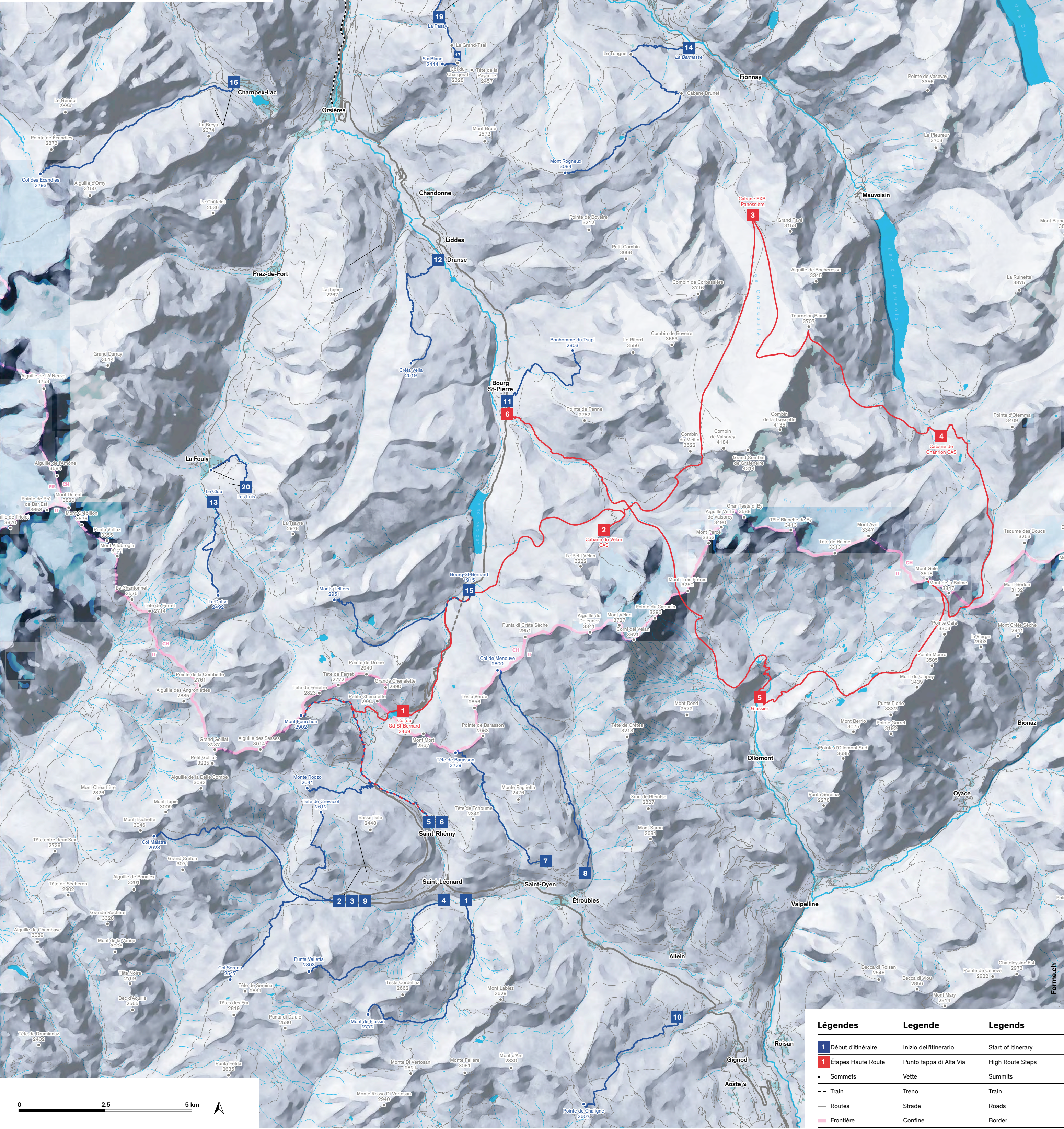




Verbier / Val de Bagnes
Pays du St-Bernard
Valle del Gran San Bernardo (IT)

ITINÉRAIRES DE SKI DE RANDONNÉE ITINERARI DI SCI ALPINISMO SKI TOURING ROUTES



FR Haute Route du Saint-Bernard

Découvrez cette magnifique Haute Route internationale en partant du village de Saint-Rhémy dans la Vallée d'Aoste en Italie, célèbre pour son délicieux Jambon de Bosses AOP.

- 1** Vous grimpez le premier jour jusqu'au sommet du Mont-Fourchon à 2902 m, avant de rejoindre la Suisse et un lieu d'hospitalité millénaire: l'Hospice du Grand-Saint-Bernard.
Dénivelé positif: 1400 m.
- 2** Vous redescendez le deuxième jour à Bourg-Saint-Bernard pour monter ensuite à la Croix de Tsoussie et admirer la face sud du Grand-Combin (4314 m) avant de rejoindre la cabane du Vêlan qui ressemble à une coque de navire sur un rocher.
Dénivelé positif: 1350 m.
- 3** En passant par la cabane de Valsorey et le col du Métin (3626 m), vous rejoignez durant cette troisième journée le grand glacier de Corbassière et la cabane FXB de Panossière qui évoque les facettes d'un gigantesque cristal de quartz.
Dénivelé positif: 1300 m.
- 4** Durant ce quatrième jour, de Panossière, vous remontez sur le glacier jusqu'au Tournelon Blanc (3700 m) pour descendre ensuite sur le bout du lac de Mauvoisin et ainsi facilement rejoindre la cabane de Chaniron, rénovée en 2020!
Dénivelé positif: 1470 m.
- 5** Pendant le cinquième jour, vous re-traversez la frontière par le col de Crête Sèche (2896 m), avant de monter au sommet du Mont Gelé (3518 m) afin de rejoindre le hameau ensoleillé d'Ollomont par Glassier.
Dénivelé positif: 1300 m.
- 6** Le dernier jour, vous montez au col de Valsorey avec un portage (3105 m) puis rejoignez le Mont Cordine (3328 m) avant une longue descente vers Bourg-Saint-Pierre et son fameux clocher millénaire.
Dénivelé positif: 1500 m.

IT L'Alta Via del San Bernardo

Scoprite questa magnifica Alta Via internazionale che parte dal villaggio di Saint-Rhémy in Valle d'Aosta in Italia, famosa per il suo delizioso Jambon de Bosses PDO.

- 1** Il primo giorno si sale sulla vetta del Mont-Fourchon a 2902 m, prima di raggiungere la Svizzera e un luogo di ospitalità millenaria: l'Ospizio del Grand-Saint-Bernard.
Dislivello positivo: 1400 m.
- 2** Il secondo giorno, si scende a Bourg-Saint-Bernard per salire alla Croix de Tsoussie e ammirare la parete sud del Grand-Combin (4314 m) prima di raggiungere il rifugio Vêlan, che ricorda lo scafo di una nave su una roccia.
Dislivello positivo: 1350 m.
- 3** Passando per la cabana di Valsorey e il col Métin (3626 m), raggiungerete il grande ghiacciaio Corbassière e il rifugio FXB di Panossière, che assomiglia alle sfaccettature di un gigantesco cristallo di quarzo, durante questo terzo giorno.
Dislivello positivo: 1300 m.
- 4** Durante questo quarto giorno, da Panossière, si sale sul ghiacciaio fino al Tournelon Blancs (3700 m), per poi scendere alla fine del lago Mauvoisin e raggiungere facilmente il rifugio Chaniron, ristrutturato nel 2020!
Dislivello positivo: 1470 m.
- 5** Il quinto giorno, si attraversa di nuovo la frontiera attraverso il passo della Crête Sèche (2896 m), prima di salire sulla cima del Mont Gelé (3518 m) per raggiungere la frazione soleggiata di Ollomont via Glassier.
Dislivello positivo: 1300 m.
- 6** L'ultimo giorno, si sale al passo di Valsorey con un portage (3105 m), poi si raggiunge il Mont Cordine (3328 m) prima di una lunga discesa verso Bourg-Saint-Pierre e il suo famoso campanile millenario.
Dislivello positivo: 1500 m.

EN The Saint Bernard High Route

Discover this magnificent international High Route starting from the village of Saint-Rhémy in the Aosta Valley in Italy, famous for its delicious Jambon de Bosses PDO.

- 1** On the first day you climb to the summit of Mont-Fourchon at 2,902 m, before reaching Switzerland and a place of thousand-year-old hospitality: the Hospice du Grand-Saint-Bernard.
Vertical ascent: 1,400 m.
- 2** On the second day, you descend to Bourg-Saint-Bernard to climb to the Croix de Tsoussie and admire the south face of the Grand-Combin (4,314 m), before reaching the Vêlan refuge, which resembles the hull of a ship on a rock.
Vertical ascent: 1,350 m.
- 3** On the third day, you will be passing by the Valsorey refuge and the Métin pass (3,626 m), then reach the large Corbassière glacier and the FXB Panossière refuge, which resembles the facets of a gigantic quartz crystal.
Vertical ascent: 1,300 m.
- 4** During this fourth day, from Panossière, you go up on the glacier to the Tournelon Blancs (3,700 m) to then descend to the end of the Mauvoisin lake and easily reach the Chaniron refuge, renovated in 2020!
Vertical ascent: 1,470 m.
- 5** On the fifth day, you cross the border again via the Crête Sèche pass (2,896 m), before climbing to the summit of Mont Gelé (3,518 m) to reach the sunny hamlet of Ollomont via Glassier.
Vertical ascent: 1,300 m.
- 6** On the last day, you climb to the Valsorey pass with a portage (3,105 m), then reach Mont Cordine (3,328 m) before a long descent to Bourg-Saint-Pierre and its famous thousand-year-old bell tower.
Vertical ascent: 1,500 m.

Légendes	Legende	Legends
1 Début d'itinéraire	Inizio dell'itinerario	Start of itinerary
1 Étapes Haute Route	Punto tappa di Alta Via	High Route Steps
• Sommets	Vette	Summits
-- Train	Treno	Train
— Routes	Strade	Roads
— Frontière	Confine	Border

Contacts
Contatti

Suisse

Offices du tourisme du
Pays du St-Bernard
Rte de la Gare 34
1937 Orsières
info@saint-bernard.ch
+41 27 775 33 81

Offices du tourisme de
Verbier – Val de Bagnes
Le Châble
Place de Curala
1934 Le Châble
lechable@verbier-tourisme.ch
+41 27 775 38 70
Verbier
Route de Verbier Station 61
1936 Verbier
info@verbier-tourisme.ch
+41 27 775 33 88

Les Guides de Verbier
Rue de Médran 41
1936 Verbier
info@guidesverbier.com
+41 27 775 33 70

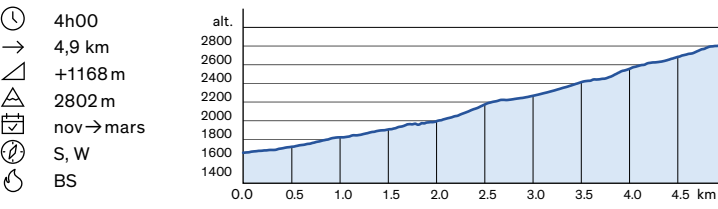
Italia

Offices du tourisme del
la Vallée d'Aoste
grandcombin@turismo.vda.it
+39 0165 40532

Guides de Haute montagne
via Monte Emilius n°13/a
11100 Aosta
info@guidelaltamontagna.com
+39 0165 44448

Numero d'urgence international
Numero di emergenza internazionale
International emergency number

**Find our selection among
the 40 existing itineraries.**



→ 2,1 km
-557 m
2159 m
déc→mars
N
BS

Distance (km)	Altitude (m)
0.0	2159
0.2	2100
0.4	2050
0.6	2000
0.8	1950
1.0	1900
1.2	1850
1.4	1800
1.6	1750
1.8	1700
2.0	1650
2.1	1550

Afin d'augmenter votre sécurité, il est indispensable :

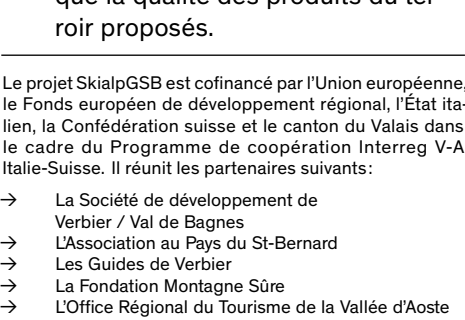
- **D'être accompagné par un guide de montagne.**
- **D'être équipé du matériel de secours obligatoire en cas d'avalanche: DVA, pelle et sonde.**
- **De s'informer sur les conditions météorologiques et nivologiques ainsi que des éventuels risques d'avalanches.**
- **D'évaluer les capacités techniques et physiques des randonneurs.**
- **De vérifier l'heure régulièrement et de faire demi-tour à temps : les durées de parcours indiquées sont informatives.**

Per aumentare la vostra sicurezza, è essenziale:

- **Essere accompagnati da una guida alpina.**
- Essere equipaggiati con l'equipaggiamento obbligatorio di salvataggio in valanga: apparecchio di ricerca in valanga, pala e sonda.
- Essere informati sulle condizioni del tempo e della neve e sui possibili rischi di valanghe.
- Valutare le capacità tecniche e fisiche degli escursionisti.
- Controllare regolarmente l'ora e tornare indietro nel tempo: gli orari indicati sono a titolo indicativo.

In order to increase your safety, it is essential:

- **To be accompanied by a mountain guide.**
- To be equipped with avalanche rescue equipment, including a transceiver, shovel and probe.
- To be informed of weather and mountain conditions as well as avalanche risks.
- To evaluate hikers physical and technical abilities.
- To check the time regularly and turn back early enough: the estimated times of walk are informative



Questo progetto che unisce la Svizzera e l'Italia, più precisamente la Valle d'Aosta e il Vallese, vicini per i loro legami storici e la loro vicinanza geografica, è nato nel 2016. In effetti, la Valle d'Aosta, il Pays du St-Bernard assieme a Verbier-Val de Bagnes sono onorati di poter offrire a tutti gli appassionati di sci-alpinismo un vasto terreno di gioco, eccezionale per i suoi paesaggi alpini e il suo patrimonio naturale e culturale nonché la qualità dei prodotti locali offerti.

This project bringing together Switzerland and Italy, more precisely the Aosta Valley and the Valais, close by their historical links and their geographical proximity, was born in 2016. Indeed, the Aosta Valley, the Pays du St-Bernard and the destination Verbier-Val de Bagnes are honoured to be able to offer to ski-mountaineering enthusiasts a vast playground, exceptional for its alpine landscapes and its natural and cultural heritage as well as the quality of the local products offered.

This project is co-financed by the European Union, the European Regional Development Fund, the Italian State, the Swiss Confederation and the Canton of Valais within the framework of the Interreg V-A Italy-Switzerland cooperation Programme. It brings together the following partners:

- The Verbier/Val de Bagnes Development Society
- The Association au Pays du St-Bernard
- Les Guides de Verbier
- The Fondazione Montagna Sicura
- The Office di Turisme Valle d'Aosta



Retrouvez les produits du terroir
du Grand Entremont et de la Vallée
d'Aoste sur:

Trova i prodotti locali del Grand
Entremont e della Valle d'Aosta su:

Find the local products of the
Grand Entremont and the Aosta Valley on:

FR Terroir et Culture

La Vallée d'Aoste, Verbier et le Pays du St-Bernard ont tant à offrir! En commençant par la beauté de leurs paysages alpins en passant par leurs produits du terroir, qui valent l'effort réalisé pour atteindre des sommets, jusqu'à l'histoire qui les lie, vieille de plus de 1000 ans.

Après une journée en montagne, nous vous recommandons un arrêt gourmand dans un des restaurants typiques du coin. Vous pourrez déguster la traditionnelle Polenta de la Vallée d'Aoste, le fameux jambon de Saint-Rémy-en-Bosses DOP, la raclette ou la fondue réalisée avec les mythiques fromages de Bagnes ou d'Orsieres, accompagnées d'une assiette valaisanne (*assiette de viande séchée, jambon, lard, saucisse, fromage, de la région, servie avec cornichons, petits oignons, pain de seigle et beurre*) tout cela en partageant une bouteille de vin valdôtain ou valaisan et un généri de nos montagnes.

Torreo e cultura

La Valle d'Aosta, Verbier e il Pays du St-Bernard hanno tanto da offrire! Dalla bellezza dei paesaggi alpini ai prodotti locali, che valgono ogni sforzo per raggiungere le vette, alla storia che li lega, da oltre 1000 anni.

Dopo una giornata in passata montagna, vi consigliamo una sosta gastronomica in uno dei ristoranti tipici della zona dove potrete gustare la tradizionale polenta valdostana, il famoso Jambon de Bosses DOP, la raclette o la fonduta fatta con i mitici formaggi di Bagnes o Orsières accompagnata da un piatto vallesano (piatto di carne secca, prosciutto, pancetta, salsiccia, formaggio, della regione servito con cetriolini, cipolline, pane di segale e burro) il tutto condividendo una bottiglia di vino valdostano o valsesiano e un gènépi delle nostre montagne.

A rustic cheese platter featuring various cheeses, including a large wedge of Swiss cheese, a round of brie, and several smaller cheeses, served on a wooden board.

EN Terroir and Culture

The Aosta Valley, Verbier and the Pays du St-Bernard have so much to offer! From the beauty of their alpine landscapes to their local products, which are worth the effort to reach the summits, to the history that links them, which is over 1000 years old.

After a day in the mountains, we recommend a gourmet stop in one of the typical restaurants of the area where you can taste the traditional Polenta of the Aosta Valley, the famous ham of St-Rémy-en-Bosses DOP, raclette or fondue made with the mythical cheeses of Bagnes or Orsières accompanied by a Valaisian plate (traditional dish comprised of local specialties such as *viande séchée*, jam, onion, lamb, *saucisse*, as well as various cheeses, and served with pickles, pickled onions, rye bread and butter) all this while sharing a bottle of Valdôtain or Valaisian wine and a glass of genépi from our mountains.