

## Légendes

- sentier pédestre - pedestrian trail
- chemins/secteurs interdits aux VTT  
trail/areas prohibited to MTB
- routes de montagne, certaines fermées aux véhicules  
mountain roads, some of which closed to traffic
- facile - easy
- avancé - advanced
- (très) difficile - (very) difficult
- danger (descendre du vélo conseillé)  
danger (get off the bike advised)
- ralentir / traversée de hameaux  
slowdown / crossing village
- remontées mécaniques - lifts
- zone de réparation - repair zone
- restaurant - restaurant
- arrêt de bus - bus stop
- cabane - mountain hut
- bike hôtel - bike hotel



## ITINÉRAIRES ENDURO - ENDURO ITINERARY

### LA TZOU MAZ VERBIER - 4 VALLÉES

La Tzoumaz 1'500 m.



### VERBIER 4 VALLÉES

### BRUSON VERBIER - 4 VALLÉES

## ITRS - International Trail Rating System

L'ITRS décrit 4 aspects différents qui caractérisent les itinéraires VTT, chacun à différents niveaux suivant le même code couleur :

The ITRS describes 4 different aspects that characterize trails, each in various levels following the same color coding:

**Difficulté technique:** Définie en fonction du niveau pour maîtriser les caractéristiques techniques d'une piste.  
**Technical Difficulty:** Defined according to the riding skill level that you need to master the technical features of a trail.

**Endurance:** L'effet combiné de la distance et des dénivellés.  
**Endurance:** The combined effect of length, uphill and downhill.

**Facteur sauvage:** La planification pour tenir compte de la réception de téléphones portables, de l'approvisionnement en eau, sauvetage, par ex...  
**Wilderness:** The amount of planning required to account for mobile phone reception, rescue options, water supply, for ex...

**Exposition:** Défini par les conséquences d'une chute.  
**Exposure:** Defined by the consequences of a fall.

Débutant Beginner	Intermédiaire Intermediate	Avancé Advanced	Expert Expert	Extrême Extreme
Sportif Sportive	Sportif occasionnel Occasional training	Sportif régulier Regular training	Prep. intensive Hard training	Professionnel Professional
Risque normal Normal risk	Risque sérieux Serious risk	Risque grave Life threatening	Conséquences fatales Fatal consequences	
Zone civilisée Civilized area	Peu de planification Planning necessary	Préparation minutieuse Careful preparation	Planification professionnelle Professional planning	

## Itinéraires enduro

- 06. La Planie**  
**01. Verbier - Le Châble**  
**03. La Chaux - Lourtier - Le Châble**  
**19. La Côt - Le Châble**  
**16. La Côt - Bruson**  
**12. Gentianes - La Chaux**  
**02. Ruinettes - Clambin - Le Châble**  
**08. Ruinettes - Planards - Verbier**  
**21. Croix de coeur - La Tzoumaz**  
**09. Savoleyres - Patier - Le Châble**  
**05. La Chaux - Schièrondes - Le Châble**  
**14. Larzai - Tseppi**  
**15. Six Blanc - Lourtier**  
**07. Fontanet - La Chaux**  
**17. Milite**  
**23. Attelas - Vallon d'Arby**  
**11. Cab. Mt-Fort - Lourtier**

Priorité aux piétons - Hikers have priority



Scan the QR-Code to find out more!



Découvrez les meilleures expériences bike créées par des experts locaux.  
Discover the best biking adventures created by local experts.  
Entdecken sie die besten Bikeerlebnisse, die von lokalen Experten erstellt wurden.



BIKER'S GUIDE 2022  
BIKEPARK & TRAILS

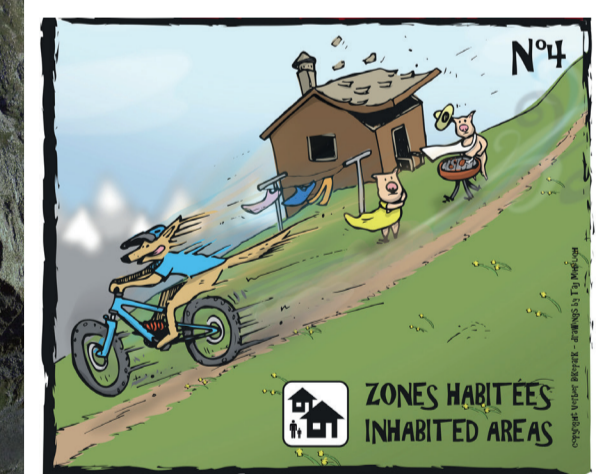
## Enduro

## Code de conduite / code of conduct

- L'ENDURO EST ICI UNE AVENTURE, PAS UNE COURSE!**  
**ENDURO IS AN ADVENTURE HERE, NOT A RACE!**
- Vous évoluez sur des sentiers pédestres où vous pouvez à tout moment rencontrer un piéton.  
 You ride through hiking trails and could meet hikers at any time.  
 Priorité aux marcheurs.  
 Priority to hikers.
- Contrôlez votre vitesse**  
 Anticipez et soyez toujours prêts à vous arrêter avant chaque rencontre. Soyez courtois, lors de croisements, saluez et remerciez!  
**Control your Speed**  
 Anticipate and be ready to stop a few meters in front of hikers. During any encounter be polite, greet and thank the hiker.
- Ne laissez pas de traces**  
 Respectez l'environnement dans lequel vous roulez. Restez sur les chemins, pas de traces sauvages, pas de « coupes » entre les lacs. Minimisez l'impact de vos roues sur le sentier, évitez les dérapages.  
**Do not leave anything behind**  
 Respect the environment where you ride, stay on the trails, no pirate lines, no shortcuts between turns. Keep the impact of your tires on the trail to a minimum, avoid skidding.
- A proximité des alpages**  
 Vous partagez l'espace des vaches d'alpage, passez au pas aux abords des troupeaux et respectez/remerciez les clôtures.  
**In proximity of pastures**  
 You share the space with grazing cows, pass around the herd by foot, keep a distance and respect/close the fencing.
- Ces informations sur les itinéraires enduro sont données à bien plaisir, selon notre expérience et notre pratique du VTT, toute responsabilité est exclue.**  
**This information regarding enduro itineraries is provided as a gesture of goodwill, based on our experience and knowledge of mountain biking. Any liability is excluded.**

### BALISAGE / SIGNAGE

- Suivre les panneaux sentiers pédestre. Follow the hiking signs.
- Chemins partagés, piétons prioritaires!  
Shared hiking trail. Hikers have priority!
- Traversée de village. Roulez lentement.  
Village crossing. Ride slowly.



info@verbierbikepark.ch  
 verbierbikepark.ch  
 facebook.com/verbierbikepark  
 instagram.com/verbierbikepark

#verbierbikepark  
 #verbier  
 #verbier4vallees



## NUMÉROS D'URGENCE EMERGENCY NUMBERS

- 117**  
Police  
Police
  - 144**  
Secours  
Emergency
  - 162**  
Météo  
Weather
- Téléchargez l'app. EchoSOS  
Download the app. EchoSOS

## REMONTÉES MÉCANIQUES SKI LIFT COMPANIES

T. +41 (0)27 775 25 11

Téléverbier SA  
 Mail: info@televerbier.ch  
 www.verbier4vallees.com

